

## Üretici üretmiyor, vatandaş alamıyor!

» “Türkiye gıda fiyatlarında yapısal bir krizin içinden geçiyor” uyarısının yapıldığı İPA'nın gıda raporuna göre; üretici sayısı 2003'ten bu yana yüzde 25 azaldı, SGK'ya kayıtlı üretici sayısı ise 2009 yılında 1 milyon 16 bin iken bu yıl ilk defa 500 binin altına düştü • Sayfa 8'de

» İstanbul Barometresi'nin mayıs ayı sonuçlarına göre ise araştırmaya katılanların yüzde 69,5'i maddi yetersizlik nedeniyle tercih ettiği gıdalardan mahrum kaldığını, yüzde 54,5'i de yeterli gıdaya ulaşamadığı için porsiyonlarını küçülttüğünü ifade etti • Sayfa 3'te



Kişisel tarihimiz  
bir hafıza oyunu



BEGÜM KAKI 7'de

Geçen cuma /  
hangi cuma



FEYZA HEPCİLİNGİRLER 10'da

Plaklardaki  
Kazım Koyuncu



MURAT BEŞER 11'de

Edebiyat Hayatından  
Hatırlamalar - 168



HİKMET ŞEVKİ 5'te



### “Kimse isteyerek hasta olmaz”

Bipolar bozukluk son zamanlarda adını sıkça duyduğumuz hastalıklardan biri haline geldi. Kulaktan dolma bilgilere sahip olduğumuz hastalığı Bipolar Bozukluklar Derneği yönetim kurulu üyeleri Prof. Dr. Devran Tan ve Dr. Öğr. Üyesi Neşe Yorguner ile konuştuk. Tan ve Yorguner “Bu hastalığa sahip olmak kimsenin suçu ya da hatası değildir. Kimse isteyerek hasta olmaz” diyor • Sayfa 10'da

### YAZ OKULLARI BAŞLIYOR

Kadıköy Belediyesi'nin Kalamış Parkı, Koşuyolu Spor Merkezi ve Özgürlük Parkı spor merkezlerinde 7-12 yaş grubu çocuklar için düzenlediği yaz spor okullarının kayıtları başladı. Kalamış Spor Merkezi'ndeki yaz spor okulu tam gün hizmet verecek. Üstelik bu yaz döneminde çocukları kaykay dersi sürprizi de bekliyor • Sayfa 13'te



### Müzik yasaklarına karşı kampanya

» Müzik sektöründe çalışan 1000'i aşkın kişi, yasaklara karşı imza kampanyası başlattı. İmza metninde “Vicdanımıza indirilmiş perdeyi kaldırın. Şarkıların bizleri ayırtmadığını, aksine birleştirdiğini göreceksiniz.” deniliyor • Sayfa 11'de



### Kiraya “yüzde 25 sınırı” yürürlükte

» Kira artışlarını yüzde 25 ile sınırlayan düzenleme Resmi Gazete'de yayımlandı. Dr. Öğretim Üyesi Mustafa Cahit Günel “Kanun yürürlükte kaldığı sürece kiraya veren 'ben bunu kabul etmiyorum' diyemez” dedi • Sayfa 9'da

### Fikirtepe şampiyon

İstanbul 1. Amatör Küme'de mücadele eden Fikirtepe Dumlupınar, sezonun bitimine bir hafta kala Örnekspor'u 7-0'lık skorla geçerek şampiyonluğunu ilan etti • Sayfa 13'te



### Potlaç Kadın Emegi Pazarı açıldı

Kadıköy Belediyesi'nin, kadınların ekonomik ve sosyal açıdan güçlendirilmesi için hayata geçirdiği Potlaç Projesi kapsamında kurulan Potlaç Kadın Kooperatifi, Moda'daki stantlarını yeniden açtı • Sayfa 2'de



# “Evde Kuaförlük” yeniden başladı



● Seyhan KALKAN VAYIÇ

**K**adıköy Belediyesi'nin 2014 yılında hayata geçirdiği “Evde Kuaförlük” hizmeti, pandemi nedeniyle verilen iki yıllık aranın ardından yeniden verilmeye başlandı. “Evde Kuaförlük” hizmetinden, günlük yaşam aktivitelerini ve öz bakımlarını yerine getiremeyen 65 üstü bireyler ile fiziksel ve psikolojik engelleri olan kişiler yararlanıyor.

#### ÜCRETSİZ HİZMET

Evde Kuaförlük hizmeti el-ayak tırnak bakımı, manikür, pedikür, saç boyama, saç kesimi, sakal tıraşı hizmetlerini kapsıyor. Kadıköy’de ikamet zorunluluğu olan hizmetten yararlanmak isteyen kişiler

Kadıköy Belediyesi, kendi ihtiyaçlarını karşılayamayan, engelli ve 65 yaş üstü Kadıköylülere evde kuaförlük hizmeti ile destek olmaya devam ediyor

veya yakınlarının Kadıköy Belediyesi, Sosyal Destek Hizmetleri Müdürlüğü başvuru yapması gerekiyor. Başvuru sahiplerinin bilgileri Sosyal Servis birimi tarafından inceleniyor. Yapılan inceleme sonucunda uygun kişilere hizmet veriliyor.

Kuaförlük Hizmeti veren personel ise alanında uzman ekiplerden oluşuyor. Ekipler gittikleri evlerde talep doğrultusunda el, ayak ve tırnak bakımı, saç kesimi ile boyama ve sakal tıraşı yapıyor.

Evde Kuaförlük Hizmeti hakkında ayrıntılı bilgi almak isteyenler, Sosyal Destek Hizmetleri Müdürlüğü’ne bağlı (0216) 357 35 04 - (0216) 349 61 67 numarah telefonu arayabilir.



## “ÇOK BÜYÜK YARDIM ALDIK”

Evde Kuaförlük hizmeti projesi kapsamında Gülşen Sürücü'nün el-ayak tırnak bakımı ve saç kesimi yapıldı. Kızı Gülhan Özgür ise Kadıköy Belediyesi'nin bu hizmetinden memnun kaldığını belirterek şunları söyledi: “Annemin kişisel bakımını yaparken zorlanıyorduk. Biz bunları yapamıyoruz. Zarar veriyor diye korkuyoruz. Hemşire desteği, yara bakım desteği, evde kişisel bakım desteğinden yararlanıyoruz belediyemize dua ediyoruz. Çok büyük bir destek ve yardım alıyoruz. Evde kişisel bakım hizmetini duyunca nasıl memnun olduk anlatamam. O kadar çaresiz o kadar bitik hissediyorduk ki kendimizi böyle zamanlarda yanımda hissettik. Her zaman söylüyorum. Çok büyük bir yardım aldık. Belediyemizi çok seviyoruz. Çok teşekkür ediyoruz.”



## Dört mahallede “Konuşan Kadıköy” toplantısı yapıldı

Kadıköy Belediyesi'nin “Konuşan Kadıköy” adıyla düzenlediği “Mahallemizi Konuşuyoruz” toplantıları bu hafta Fenerbahçe, Zühtüpaşa, 19 Mayıs ve Kozyatağı mahalleleri ile devam etti

Mahalle sakinlerinin taleplerini, sorunlarını ve çözüm önerilerini dinlendiği ve tartışıldığı “Mahallemizi Konuşuyoruz” toplantıları devam ediyor.

Geçtiğimiz hafta Fenerbahçe, Zühtüpaşa, 19 Mayıs ve Kozyatağı mahallelerinde yapılan toplantılara, Belediye Başkanı Şerhil Dara Odabaşı, başkan yardımcılar ve birim müdürleri katıldı.

Sorulara toplu yanıt veren Odabaşı, Kadıköylüleri belediyenin barınaklarında bulunan sahipsiz köpekleri sahiplenmeye davet ederek, “Petshoplardan köpek alacağınıza bizim barınaklardan alırsanız hem sahipsiz köpeği sahiplenmiş olacaksınız hem de para vermeyeceksiniz. Oradaki sayıyı ne kadar azaltırsak sokaktaki sayı da o kadar azalıyor” dedi.

Bağdat Caddesi’ne deneme amaçlı bisiklet yolu yaptıklarını hatırlatan Odabaşı, “Bir şeridi iptal etmek bisiklet yolu yaptık. Yolum sağ tarafında da parklanma başlayınca dört şeritli yol iki şeride düştü ve trafik oluşmaya başladı. Telefonum kilitlendi, niye



yaptığımızı soruyorlar. İhtiyaç, evet. Ama ne yazık ki bizi yollarımız ve trafik kültürümüz bisiklet yollarını kaldıracak yapıda değil şu an için. Bir cadde yaparsak birleştiği caddede yapmazsak o bisiklet yolu çalışmaz. Bisikleti ulaşım aracı olarak kullanacak tüm yollarda yapmamız lazım” dedi.



## BELEDİYEYE GELEN HACZİ ANLATTI

Odabaşı mahalle toplantısında geçtiğimiz hafta medyaya yansıyan haciz işlemini de anlattı. Odabaşı, “Kadıköy Belediyesi olarak kimseye borcumuz yok. İşçiyse, SSK’ya, müteahhide, piyasaya borcumuz yok. Bizim kamulaştırmamız el atma ve şuyulandırmadan kaynaklı borçlarımız var” dedi.

#### “PARANIZA SAHİP ÇIKMAK ZORUNDAYIM”

Odabaşı konuya ilişkin şunları söyledi: “1993-1994 yıllarında Fikirtepe, Dumlupınar ve Eğitim mahallelerinde imar çalışması yapıldı. İmar planı çalışması yapılırken vatandaşın arsa payında kamuya terkler yapıldı. Belediye de kamuya ayrılan yerlerin parasını o dönemki değer üzerinden ödedi. Sonra Anayasa Mahkemesi bunu iptal etti, emsal değer üzerinden ödemelisin dedi. Sonra 1994 yılında yapılan imar planının iptali için dava açıldı. 2021 yılında Danıştay o imar planını iptal etti. 28 yıl sonra. İmar planı Danıştay tarafından iptal edildiği halde belediyeye açılan şuyulandırma davaları devam etti. Kadıköy Belediyesi tazminat ödemekle yükümlü hale geldi. Oysa 2013 yılında o bölge riskli alan ilan edildiğinden dolayı imar planı yapma yetkimiz Çevre ve Şehircilik Bakanlığı tarafından elimizden alındı. Biz



de mahkemeye diyoruz ki, davaya konu imar planı Danıştay tarafından iptal edildiği için bu davaları reddet. Mahkeme de bakanlığa soruyor, bu doğru mu diye. Çevre Bakanlığı evet doğrudur dese biz bu paraları ödemeyeceğiz.” “O dosya borcu 2 milyon 160 bin lira. Biz o an o parayı ödeyebilirdik. Hiç problem değil. Ama aynı nedenle çok sayıda dosya var ve yaklaşık değeri 100 milyon lira. Ben sizin paranıza sahip çıkmak zorundayım. Kit kanaat geçinen sizlerin vergilerini korumak zorundayım.”

## Potlaç Moda’da stantlar yeniden açıldı

Potlaç Moda Kadın Emegi Pazarı, 17 Haziran Cuma günü Moda’da stantlarını yeniden açtı



● Seyhan KALKAN VAYIÇ

Kadıköy Belediyesi kadınların ekonomik ve sosyal açıdan güçlenmesi amacıyla Potlaç projesini hayata geçirdi. Kadınlar Potlaç altında hem üretti hem paylaştı hem de dayanışmayı ördü. 2016 yılında Moda Parkı’nda kurulan tezgahlarda ilk olarak yerini alan ürünler, ardından Caddebostan Kültür Merkezi’nde Potlaç Dükkan’da sergilendi. Üretmek ve paylaşarak dayanışmayı büyüten kadınlar, Potlaç Kadın Kooperatifi’ni kurdu. Potlaçlı kadınlar son olarak Atıksız Yaşam Pazarı’nda Potlaç Kafe’yi açtı.

#### “EYLÜLE KADAR”

Potlaç Moda Kadın Emegi Pazarı, 17 Haziran tarihinden eylül ayının sonuna kadar cuma, cumartesi ve pazar günleri 11.00 ile 21.00 saatleri arasında Moda Parkı’nda olacak. Pazarda Kadıköy’de ikamet eden ve Potlaç Kooperatifi’ne başvurarak proje üyeliği onaylanmış Kadıköylü el emeği (gıda dışı) ürün üreticisi kadınlar yer alabiliyor. Nakıştan, el örgüsüne, takı tasarımından, çantaya pek çok ürünü görebileceğiniz pazarda pek çok hediye alternatifi var.

İletişim: [potlackoop@gmail.com](mailto:potlackoop@gmail.com)  
Instagram/[potlackoop](https://www.instagram.com/potlackoop)  
Facebook/[Potlaç Kadın Kooperatifi](https://www.facebook.com/Potlaç_Kadın_Kooperatifi)

## 2022-2023 Eğitim Öğretim Dönemi Yuva Kayıt Başvuruları

06-26 Haziran 2022

Başvurular [www.kadikoy.bel.tr](http://www.kadikoy.bel.tr) üzerinden online olarak yapılacaktır.

kadikoy.bel.tr | 444 55 22 | [kadikoybelediye](https://www.kadikoy.bel.tr)



**İstanbul Planlama Ajansı'nın yayınladığı İstanbul Barometresi'ne göre ocak ayından beri İstanbul'un değişmeyen ev içi gündemi ekonomik sorunlar oldu**

Mayıs ayında katılımcıların %41,5'i borç aldığını belirtti.



ekonomisinin kötüleşeceğini belirtirken yüzde 23,9'u değişmeyeceğini, yüzde 17,9'u iyileşeceğini belirtti.

#### İSTANBULLU UMUTSUZ

Katılımcıların yüzde 51,2'si kendi ekonomik durumunun kötüleşeceğini, yüzde 32,3'ü durumunun değişmeyeceğini, yüzde 16,5'i ise durumunun iyileşeceğini düşündüğünü belirtti.

Yakın dönem ekonomik durumlar ile ilgili beklentilerde en önemli demografik farklar kredi kartı kullanan ve kullanmayan İstanbullular arasında görüldü. Kredi kartı kullanan vatandaşlar kullanmayanlara göre yakın dönem ekonomik durumlar ile ilgili çok daha kötümser yanıtlar verdi. Kredi kartı kullananlar arasında Türkiye ve kendi ekonomik durumlarının kötüleşeceğini düşünen vatandaşların oranı yüzde 50'nin altında kaldı.

Mayıs ayında katılımcıların yüzde 36,4'ü kıt kanaat geçinebildiğini, yüzde 26'sı aslında pek geçineemediğini, yüzde 23,9'u bazı ödemeleri yapamadığını ve borca girdiğini, yüzde 13,7'si ise geçinebildiğini ve kenara para da koyabildiğini belirtti.

Çalıştığı belirten katılımcıların yüzde 73'ü çalıştığı işten memnun olduğunu ve yüzde 67,3'ü işten çıkarılma korkusu duymadığını dile getirdi. İş arayan katılımcıların ise yüzde 66,7'si yakın dönemde iş bulamayacağına inandığını, yüzde 11,1'i kararsız olduğunu belirtti.

Geçtiğimiz ay iş arayanlar içerisinde yakın dönemde iş bulamayacağını düşünenlerin oranı yüzde 48,1 iken bu ay oranın yüzde 66,7'ye çıkması dikkate değer bir değişim olarak öne çıktı.

Katılımcılara Mayıs ayındaki duygu halleri soruldu ve 10 üzerinden değerlendirmeleri istendi.

İstanbul'un ortalama stres ve kaygı seviyesi 7,5 olarak ölçüldü. Katılımcıların 10 üzerinden değerlendirmeleri istenen Mayıs ayındaki yaşam memnuniyeti seviyesi 4,3 olarak belirlenirken mutluluk seviyesi 4,5 olarak ölçüldü.

# Ekonomi yine ilk sırada

● Erhan DEMİRTAŞ

İstanbul Büyükşehir Belediyesi İstanbul Planlama Ajansı'nın her ay düzenli olarak paylaştığı İstanbul Barometresi araştırmasının Mayıs ayı sonuçları yayımlandı. Barometre, İstanbulluların ev içi gündeminden duygu durum seviyelerine, ekonomik tercihlerinden iş memnuniyetlerine kadar birçok konuyu kapsıyor.

#### EKONOMİ, KİRA ARTIŞI...

Araştırmanın sonuçlarına göre, Ocak ayından beri İstanbul'un değişmeyen ev içi gündemi ekonomik sorunlar oldu. İstanbullulara Mayıs ayında evde en çok ne konuşulduğu soruldu. Katılımcıların yüzde 79,4'ü ekonomik sorunları, yüzde 3,9'u İstanbul'da konut satış ve kiralama fiyatlarının artışının konuşulduğundan bahsetti. Bu konuları sağlık sorunları takip etti.

Katılımcılar, "İstanbul'un gündemi ne?" sorusuna da cevap verdi. Araştırmaya katılanların yüzde 46,9'u ekonomik sorunların, yüzde 33'ü İstanbul'da konut satış ve kiralama fiyatlarındaki artışın İstanbul'un gündemi olduğunu belirtti. Bu konuları Atatürk Havalimanı'nın yıkımına başlanması takip etti.

Türkiye'nin gündeminde ise yüksek enflasyon, mülteci ve sığınmacı tartışmaları başlıkları öne çıktı. Katılımcıların yüzde 66,8'i Türkiye genelinde yaşanan yüksek enflasyonun, yüzde 10,1'i Türkiye'de bulunan mülteci ve sığınmacılara yönelik tartışmaların Mayıs ayında Türkiye'nin gündemi olduğunu belirtti. Katılımcılara göre Türkiye gündeminde üçüncü sırada Canan Kaftancıoğlu'na "Cumhurbaşkanına hakaret" suçlarından 4 yıl 11 ay hapis cezası verilmesi yer aldı.

#### YÜZDE 61,4'Ü DOĞRU BULMUYOR

Atatürk Havalimanı ve pistlerinin yıkım kararını doğru bulan İstanbulluların oranı yüzde 18 olurken İstanbulluların yüzde 61,4'ü yıkım kararını doğru

bulmadığını belirtti. Katılımcıların yüzde 20,6'sı ise fikrinin olmadığını veya kararsız olduğunu belirtti. Katılımcıların yüzde 45,8'i Atatürk Havalimanı'nın havalimanı faaliyetleri için kullanılması gerektiğini belirtirken, yüzde 14,7'si millet bahçesi olmasını, yüzde 12,8'i de bir kısmının havalimanı olarak tutularak diğer kısımlarının farklı hizmetler için değerlendirilmesi gerektiğini düşündü.

Katılımcıların yüzde 69'u Atatürk Havalimanı ile ilgili kararlar alınırken tüm İstanbulluların, yüzde 40,8'i İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin, yüzde 13'ü üniversitelerin, yüzde 12,7'si ise ilgili vakıf ve STK'ların fikrinin alınması gerektiğini savundu.

#### YÜZDE 69,5'İ MAHRUM

Katılımcıların yüzde 69,5'i bu ay içerisinde madde yetersizlikten ötürü tercih ettiği gıdalardan mahrum kaldığını belirtti. Katılımcıların yüzde 54,5'i yeterli gıdaya ulaşamadığı için porsiyonlarını küçülttüğünü belirtti. Katılımcıların yüzde 58,2'si Türkiye



Tarihi Kentler Birliği Meclis Olağan Toplantısı Kahramanmaraş'ta yapıldı. 10-11 Haziran'da yapılan toplantıda müze özendirme yarışmasında dereceye giren belediyelere ödülleri verildi. Kahramanmaraş Büyükşehir Belediyesi ev sahipliğinde gerçekleşen toplantıya Kadıköy Belediyesi adına Kadıköy Belediyesi Meclis Üyesi Sami Can Okan katıldı.

#### "MÜZE ÖZENDİRME YARIŞMASI"

Toplantının açılış konuşmasını yapan Kahramanmaraş Büyükşehir Belediye Başkanı ve Tarihi Kentler Birli-

## Kadıköy Belediyesi'ne Tarihi Kentler Birliği ödülü

ği Başkanı Hayrettin Güngör, Türkiye'nin dört bir yanında sadece kamuya ait eski eserlerin değil, sivil mimarlık eserlerinin de çok güzel restorasyon örnekleri ile yeniden hayat bulduğunu söyledi. Toplantının ardından Tarihi Kentler Birliği tarafından Anadolu coğrafyasında müzeleri özendirmek ve geliştirmek amacıyla yapılan "Müze Özendirme Yarışması"na başvuran belediyelere ödülleri verildi.

#### BARIŞ MANÇO MÜZE EVİ'NE ÖDÜL

Müze Özendirme Yarışmasına 15 belediye 17 eser ile katıldı. Kadıköy Belediyesi Barış Manço Müze Evi, ulusal ve uluslararası ölçekte başarılarıyla kültürel yaşama önemli katkılar sunmuş bir sanatçının hatırasının günümüzde yaşatılarak kent kültüründeki yerinin vurgulanması, tarihi ve mimari açıdan önemli bir yapının kent kültürüne kazandırılması gerekçesi ile "Sanat ve Edebiyat Müzeleri" ödülüne layık görüldü.

**Kadıköy Belediyesi Barış Manço Müze Evi Tarihi Kentler Birliği'nin "Sanat ve Edebiyat Müzeleri" ödülüne layık görüldü**

**SOSYAL DESTEK HİZMETİ**

KADIKÖY BELEDİYESİ  
SOSYAL HİZMET MERKEZLERİ

## PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK

Bireylere veya çiftlere yönelik psikologlar tarafından, kişinin yaşam içerisinde karşılaştığı güçlüklerle baş edebilme kapasitesini geliştirmek, duygusal sorunlarını iyileştirmek ve problemlerini etkin bir şekilde çözebilme becerilerini kazandırmak amacıyla online ya da yüz yüze yürütülen bir hizmettir.

Detaylı bilgi için:  
Rasimpaşa Mah. İskele Sok. No: 2 Kadıköy/İstanbul | (0216) 349 11 89 - (0216) 418 21 75

kadikoy.bel.tr | 444 55 22 | kadikoybelediye

www.podyart.com

## Ayak Bakımı

Ücretsiz danışın!

**Çatlak Topuk  
Nasır  
Kalınlaşmış Tırnak**

Detaylı Bakım

(Florence Nightingale hastanesi karşısı)  
Bağdat caddesi No: 84/3 Kızıltoprak İstanbul  
0 216 492 0722 - 0 532 717 0378

## ● Gökçe UYGUN

Youtuber Emirhan Özhan ve iş insanı İbrahim Yılmaz, "insanların iyilik yapmayı unuttuğu" düşüncesiyle bundan 4 yıl önce "İyilik Akımı" adlı bir farkındalık projesi başlattı.

Özhan, "İbrahim Yılmaz, çektiği bir videoda seyyar simiçinin tüm simitlerini alarak onu o gün evine göndermişti. Bu video tüm Türkiye'de viral olmuştu. Benim de çektiğim sosyal deney videoları da tam olarak bu insanları ele alıyor. İbrahim abi bu konuda bana yardımcı oldu ve bu akımı başlattık. Bu iki projeyi birleştirerek "İyilik Akımı"ni ortaya çıkardık. İnsanların unuttuğu iyiliği onlara tekrar hatırlatmaya ve teşvik etmeye çalışıyoruz.



İnsanların kimi zaman görmezden geldiği kimi zaman hiç fark etmediği yaşamları onlara göstererek, kendilerinin de bu insanlara yardım edebileceğini anımsatıyoruz aslında" diye konuştu.

İyilik Akımı kapsamında, İstanbul'un çeşitli noktalarında seyyar şekilde simit, çiçek, şemsiye ve yara bandı satan satıcıların yanına giden Yılmaz ve Özhan, ellerinde kalan tüm malzemeleri satın alıyor. Günü erken bitirerek evlerine gitmelerini ve dinlenmelerini isteyen yardımsever ikili, bazı satıcıların malzemelerini de vatandaşlara ücretsiz olarak dağıtıyor.

"İNSANLARI GÖRMEZDEN GELMEMEK" İş adamı İbrahim Yılmaz, "Biz bu projeyi farkındalık oluşturmak için yapıyoruz. Bu olay sosyal



# Bu bir iyilik hareketi!

Sosyal medya fenomeni Emirhan Özhan ve iş insanı İbrahim Yılmaz'ın "İyilik Akımı" projesinde 5 binin üzerinde aileye destek verildi

medyada paylaşıldıktan sonra izlenme rekoru kırdı. Bu artık bir akıma döndü. Hem seyyar satıcılar mutlu oluyor evine erken gidiyor. Hem de bir iyilik akımı başlıyor. Herkes çevresindeki insanları görmezden gelmiyor. Bizim tek hedefimiz insanları görmezden gelmemektir. Biz buna öncülük yapmak istiyoruz" ifadelerini kullandı. O anları kanalından yayınlayan sosyal medya fenomeni Emirhan Özhan da, "Kimşenin görmemesi bence aslında kötü bir şey. Biz bu şekilde ayrıştık. Birbirimize desteğimizi göstereceğiz ki bir dayanışma olacak. Amacımız teşvik etmek. Umarım yenileri gelecektir" yorumunu yaptı.

EVSİZLERE TELEFON Yardımsever ikili, aynı zamanda evsizlere cep telefonu da hediye ediyor. Zira anlattıklarına göre

yardım ettikleri evsiz kişilere kendilerine nasıl tekrar ulaşılabildiklerini sorduklarında, aldıkları cevap genelde "cep telefonumuz yok bize tekrar ulaşamazsınız" oluyor. O nedenle Yılmaz ve Özhan, evsiz kişilere cep telefonu hediye ettiler. Telefonlara kendi numaralarını kaydeden ikili, böylelikle evsiz kişilerin bir sonraki ihtiyacını daha kolay karşılayabiliyor.

## "KADIKÖYLÜ DUYARLI"

Projeyle ilk olarak Kadıköy'de başladıklarını anımsatan Emirhan Özhan, "İstanbul'un birçok ilçesinde de projeyi sürdürdük. Kanalımıza ilk videoyu çekmeye de Kadıköy'de başladığımız için buranın yeri bende çok başkadır. Yıllarca burada yaşamış bir Kadıköylü olarak söyleyebilirim ki, Kadıköy halkı gerçekten çok yardımsever" ifadelerini kullandı.

## ÜNLÜLERDEN DESTEK

Şimdiye dek 5 binin üzerinde aileye maddi destek verdiklerini anlatan Özhan, şöyle devam etti: "Yardımlar için finansmanı sosyal medya dışında yaptığımız ticaretten yani tamamen kendi cebimizden sağlıyoruz. Kurmuş olduğumuz İyilik Akımı Derneği'ne gelen yardımlar ise birikip ekip arkadaşlarımız tarafından aylık olarak ihtiyaç sahibi ailelere ulaştırılıyor. Bir çok ünlü isimden destek ve tebrik mesajları aldık. Yakın zamanda Doğa Rutkay, Merve Özbey ve Şebnem Schaefer gibi isimler projemize destek oldu."

# KADINA ŞİDDET: BELEDİYELER SORUMLULUĞUNU YERİNE GETİRİYOR MU?

Küresel Eşitlik ve Kapsayıcılık Ağı, Pandeminin Gölgesi'nde Kadına Karşı Şiddet İzleme Raporu'nu yayınladı. 12 büyükşehir belediyesinden elde edilen sonuçlara göre belediyeler, kadına yönelik şiddetin önlenmesine ilişkin yükümlülüklerini çoğunlukla yerine getirmiyor

## ● Simge KANSU

Küresel Eşitlik ve Kapsayıcılık Ağı, 12 büyükşehir belediyesinin pandemi sürecinde kadına yönelik şiddetin önlenmesine ilişkin yükümlülüklerini inceledi. Belediyelerin kadına yönelik şiddetin önlenmesine yönelik uygulamaları ve hizmetlerini inceleyen Küresel Eşitlik ve Kapsayıcılık Ağı, çalışması sonucunda hazırladığı Pandeminin Gölgesi'nde Kadına Karşı Şiddet İzleme Raporu'nu yayınladı.

## "PANDEMİ GÖLGESİNDE ŞİDDET"

3 Eylül 2021-15 Ocak 2022 dönemini kapsayan çalışma Adana, Ankara, Samsun, Balıkesir, Trabzon, Bursa, İzmir, Gaziantep, İstanbul, Erzurum, Kayseri ve Malatya'da yapıldı. Belediyelerin web siteleri ile kurumsal belgelerinin incelenmesi ve saha çalışmalarıyla kadınların pandemi döneminde belediyelerin, "Önleyici/caydırıcı, koruyucu, güçlendirici/destekleyici" hizmetlerine erişip erişemedikleri, hangi düzeyde eriştikleri; erişmemekten kaynaklı olarak hak ihlallerine uğrayıp uğramadıkları araştırıldı. Araştırma kapsamında 12 büyükşehirden toplam 350 kadın ile de online anket yapıldı.

Pandemi sürecinde belediyelerin kadına karşı şiddete ilişkin sorumluluklarını ne ölçüde yerine getirdiğini incelemek ve bu konuya ilişkin hak ihlallerinin olup olmadığının tespit etmeyi amaçlayan rapora göre belediyelerin karnesi zayıf. Rapora göre pandemide büyükşehir belediyeleri kadına karşı şiddetin önlenmesine yönelik yükümlülüklerini çoğunlukla yerine getirmede ve derin hak ihlalleri yaşandı.



"SAĞLIKLILIK YAŞAMA HAKKI GASP EDİLDİ" Raporda ortaya çıkan sonuçlar özetle şöyle:

Kadınların temel bir hakkı olan "sağlıklı yaşama" hakkının gasp edildi. Kadınların %60'a yakını anne, baba, erkek kardeş, eş, eski eş ve diğer aile büyükleri tarafından şiddete uğradı. En yaygın şiddet türünün "psikolojik şiddet". Sokağa çıkma yasakları sonrası duygusal şiddet olarak adlandırılan psikolojik şiddet oranı fiziksel ve ekonomik şiddete göre daha yüksek oldu.

Psikolojik şiddete uğrayanların büyük bölümü bekar kadınlardan oluşuyor. Pandemi sürecinde kadınların daha fazla ihtiyaç duyduğu koruyucu ve destekleyici/güçlendirici hizmetler büyük ölçüde aksadı.

## "EVLER GÜVENLİ DEĞİL"

Evler kadınlar için güvenli alanlar değil ve kadınlar evin içinde daha fazla şiddete maruz kalıyor. Belediyelerin hizmetleri farklı koşullardan olan kadınlar (engelli, mülteci, genç, yaşlı vb.) için erişilebilir ve ulaşılabilir değil. Yaşadıkları şehirlerde hem ilçe belediyesi hem de büyükşehir belediyesi tarafından hiçbir faaliyet yapılmadığı/hizmet olmadığını belirten kadınların oranını yüzde 58. Belediyelerin pandemi döneminde kadına karşı şiddetle ilgili çalışmaları bilgilendirme faaliyetleri ile sınırlı kaldı.

Kadınlar pandemi koşullarında belediyelerin koruyucu hizmetlerine erişemedi ve şiddet ortamından uzaklaşamadı.

5393 sayılı Belediye Kanunu'na göre tüm büyükşehir belediyeleri ile nüfusu 100 bini geçen belediyelerin kadın sığınma evi açması gerekiyor. Ancak, araştırılan oniki büyükşehir belediyesinden sadece beş tanesinde kadın sığınma evi var. (İstanbul, Bursa, Ankara, Gaziantep ve İzmir'de).

İstanbul'da ve Ankara'da doğrudan kadına karşı şiddetle mücadele için açılmış "şiddet hattı"nın hizmet veriyor.

## "KATKI SUNMASINI DİLİYORUZ"

Küresel Eşitlik ve Kapsayıcılık Ağı Başkanı Ayşe Kaşıkırık, "Bu izleme çalışmasının özgün yönü, pandemi döneminde belediyelerin kadına karşı şiddetle mücadelede etkin görev ve sorumluluk almadığı için kadınların yaşadıkları hak ihlallerini ortaya çıkarmasıdır. Büyükşehir belediyelerine temel bir insan hakkı ihlali olan kadına karşı şiddetin önlenmesi için "önleyici/caydırıcı, koruyucu, güçlendirici/destekleyici" başlıklarında somut öneriler sunulmuştur. Bu çalışmamızın kadınların hak ihlallerinin olmadığı bir kentte yaşamasına ve belediyelerin kadına karşı şiddetle mücadele politikalarını güçlendirmesine katkı sunmasını diliyoruz." dedi.

## KAYIP İLANLARI

20.04.2022 tarihinde Gebze Belediyesi Mali Hizmetler Müdürlüğü Emlak Servisi'nden ödemiş olduğum arsa vergisi 5.489.81TL'lik makbuzumu kaybettim. Hükümsüzdür.  
**Derya YILMAZ**

Kadıköy Evlendirme Dairesi'nden almış olduğum Seri:K 586620 sıra numaralı tahsilat makbuzumu kaybettim. Hükümsüzdür.  
**Özgür Taner TAŞ**

Kadıköy Evlendirme Dairesinden almış olduğum K 653414 sıra no'lu makbuzumu kaybettim. Hükümsüzdür  
**Nusret Kemal DIŞÇI**

## SİZE YEŞİLLİKLER ARASINDA EŞSİZ DENİZ MANZARASIYLA İKİNCİ BİR HAYAT VADEDİYORUZ.

Huzurevimiz uzman ekibi ile aile büyükleriniz için hak ettikleri özel ilgi ve yaşam standartlarında bir ortam sunmaktadır.

### Verilen hizmetler:

- 24 Saat Doktor Hizmeti
- 24 Saat Hemşire Hizmeti
- Fizik Tedavi Merkezi
- Diyaliz Hizmeti
- Laboratuvar Hizmeti
- Vakum Yardımlı Yara Tedavisi Hizmeti
- Konaklama Hizmeti
- Temizlik Hizmeti
- Yemekhane Hizmeti
- Medikal El Ayak Ve Tınak Bakımı
- Sosyal Etkinlik Ve Faaliyetler

### Hizmet Grubu:

- Alzheimer
- Demans
- Geriyatri
- Palyatif (Yatağa Bağlı)
- Parkinson
- ALS
- NG (Nazogastrik Sonda) İle Beslenme
- PEG (Perkütan Endoskopik Gastrostomi) Bakımı



## SEÇKİN YAŞLI BAKIM VE HUZUR EVİ

Altın-tepe Mah. Galipbey Cd. Cephanelik Yolu Sk. No: 5 Maltepe  
Tel: 0552 388 60 10 - (0216) 388 60 10 / Web: seckinhuzurevi.com.tr

## ÖNCE YAŞLI BAKIM VE HUZUR EVİ

Yeşillikler içerisinde ikinci baharınızı yaşamaya ne dersiniz?

İzmit Körfez'de restorasyonu devam eden Önce Yaşlı Bakım ve Huzur Evi çok yakında hizmet vermeye başlıyor. Yeşillikler içinde 3 katlı ve 40 yatak kapasiteli butik bir tesis, sağlık başta olmak üzere tüm hizmetler verilecektir.



TEL: 0532 700 9990  
KUZEY MAHALLESİ ERİŞİR SOKAK 38/1  
KÖRFEZ/KOCAELİ

## KASEV VAKFI DİNLENMEEVİ HUZUREVİ

ÖZEL BAKIM BÖLÜMÜ TESİSLERİ



ÜLKEMİZDE YAŞLILARA EN İYİ HİZMETTE, ÖNCÜ, ÖNDER VE ÖRNEK KURULUŞ

Alzheimer, parkinson, felç gibi hastalıklarda yaşlıya özel bakım uygulayan modern sistemler

Hastane sonrası tıbbi bakımevi ve psiko-sosyal destek çalışmaları

Tatile giderken aile büyüklerinizi gönül rahatlığı ile emanet edebileceğiniz, büyüklerinize güvenle ev sahipliği yapacak bir kurum olarak yanınızdayız.

Tel: (0216) 493 57 21 (5 hat) GSM: (0533) 657 73 78 - Fax: (0216) 493 33 57 - E Mail: info@kasev.org.tr  
Adres: KASEV Vakfı Kâmil Çetin Ortaokulu Kampüsü Kâmil Caddesi No 1 Aydıntepe - Tuzla / İSTANBUL



# Kent filmleri bekleniyor

16. İstanbul Uluslararası Mimarlık ve Kent Filmleri Festivali yarışma başvuruları başladı

“İstanbul Uluslararası Mimarlık ve Kent Filmleri Festivali”ni organize eden Mimarlar Odası, bu kapsamda uluslararası ödüllü bir yarışma da düzenliyor. Festival, üretilen filmleri desteklemek, “mimarlık ve kent” alanına odaklanan yeni yapımları teşvik etmek ve bu alanda beğeni toplayan filmleri izleyiciyle buluşturmayı hedefliyor.

Bu kapsamda ön elemeyi geçen yerli ve yabancı aday filmlerin tamamı veya bir kısmı, 3-8 Ekim tarihleri arasında yapılacak XVI. İstanbul Uluslararası Mimarlık ve Kent Filmleri Festivali gösterim programına alınacak ve bu filmler arasında bir yarışma düzenlenecek.

Mimarlar Odası'na meslek yaşamı boyunca emek veren, festivalin kökleşmesinde büyük çaba harcayan ve 2018 yılında yaşamını yitiren Mimarlar Odası İstanbul Büyükkent Şubesi Eski Başkanı Mimar Sami Yılmaztürk'ün anısına, ulusal kategoriden olmak üzere bir filme “Sami Yılmaztürk Özel Ödülü” verilecek. Ayrıca belgesel ve animasyon dalı olmak üzere iki dalda, toplam 6 film de ödüllendirilecek.

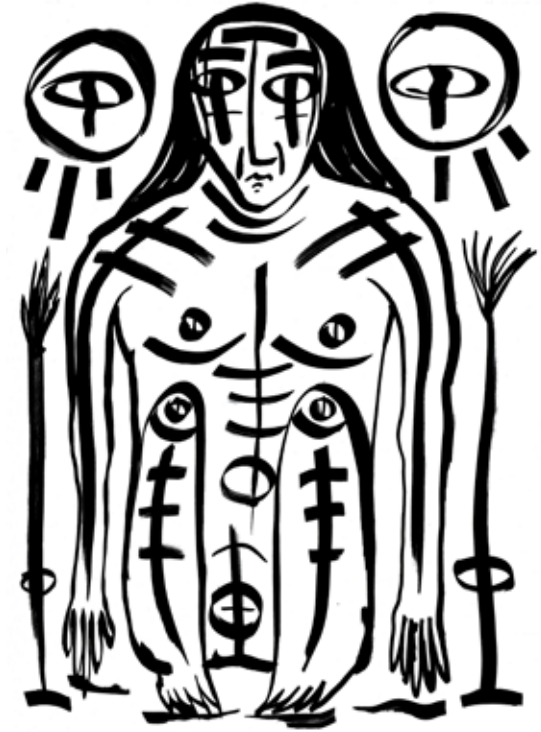
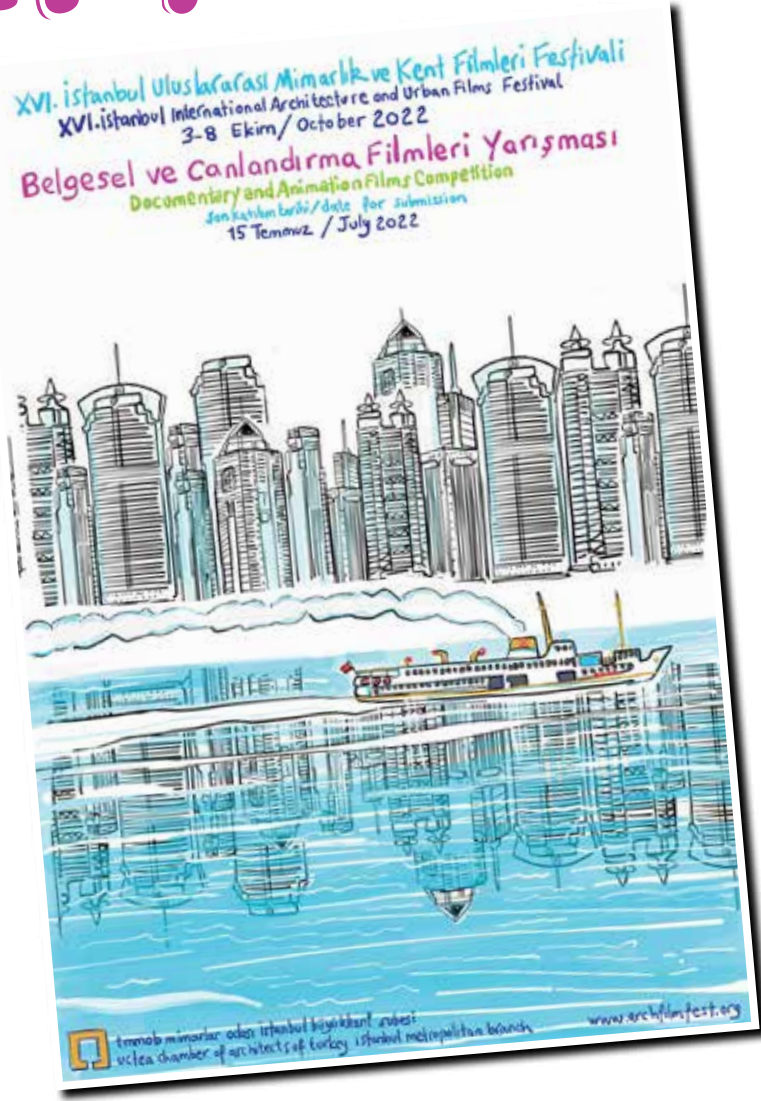
## 7 KİŞİLİK JÜRİ

Yarışma Seçici Kurulu Hilmi Etikan (Belgesel Film Yönetmeni, İstanbul Uluslararası Kısa Film Festivali Yöneticisi), Gül Büyükbeye (Belgesel Film Yönetmeni, Can Candan (Belgesel Film Yönetmeni, Akademisyen / Boğaziçi Üniversitesi), Kemal Cengizkan (Fotoğraf Sanatçısı), Doğu Demir (İletişimci), Ayşe Derin Öncel (Mimar, Doç. Dr. Öğretim Üyesi), Eser Yağcı (Mimar, Dr. Öğretim Üyesi) ve Uğur Vardan'dan (Gazeteci-Yazar, Mimar) oluşuyor.

## BAŞVURU KOŞULLARI

Yarışmaya belgesel ve animasyon türünde, mimarlık ve kent konularını işleyen, son 2 yıl içinde üretilmiş filmler başvurabilir. Mimarlık ve kent konusu ile ilgili olarak; yaşanabilir çevre, konut sorunu, kentli hakları, kent ve sosyal adalet, kentsel dönüşüm gibi temalar da festivalin odak noktasını oluşturuyor. Son başvuru tarihi 15 Temmuz. Gösterime girecek filmler 20 Temmuz 2022'de, dereceye giren filmler 8 Ekim 2022'de ödül töreninde ilân edilecek.

Detaylı bilgi için: [www.archfilmfest.org](http://www.archfilmfest.org)



Tiyatro Merdiven'in "Üç Maymun" oyunu Kadıköy'de prömiyer yapacak

## "ÜÇ MAYMUN" KİM?



Beyoğlu merkezli Tiyatro Merdiven, karşıya geçerek yeni oyununu Kadıköy'de sergiliyor. Ekip, "Üç Maymun" adlı yeni oyunun prömiyerini, 20 Haziran Pazartesi akşamı saat 20.30'da Moda Sahnesi'nde yapacak.

Muhammet Emin Taşdemir'in yazdığı oyunda, Handan Delipınar (Theodot), Selçuk Delipınar (Anytos), Gürkan Sinan (Melitos) ve Murat Akgül (Lycón) rol alıyor.

80 dakikalık oyunda, "Herkesin kendi hakikatini yazmaya çalıştığı ve gerçek-

ğin bilgidен koparılarak yok edildiği bir dönemden geçiyoruz. Peki, biz bu gerçekliğin neresindeyiz? Hangi soruları soruyoruz?" sorularına yanıt aranıyor. Üç Maymun ekibi, "Sokrates'in savunmasını ve hatta idam edilmesini, Sokrates'i hiç görmeden anlatmak maharetli bir iş oldu. Bu idamın, hangi kapalı kapılar ardında, masa başlarında, meclislerde toplanarak gerçekleştirildiğini, ölüme gönderildiğini bir de bu taraftan anlatmak nasıl olurdu acaba dedik." diyor

## Otların Kalbine

## ŞİİRLER

Şair Kadir Aydemir, 8 yıl aradan sonra yeni bir şiir kitabı yazdı: Otların Kalbi

Kadıköylü Yitik Ülke Yayınları'nın 400'üncü, yayınevi sahibi şair Kadir Aydemir'in de 8. şiir kitabı "Otların Kalbi" çıktı.

Aydemir'in yeni kitabı, şairin 50 yeni 'haiku'sunu (Japon şiiri) bir araya getiriyor. Şiirlere, usta tasarımcı Savaş Çekiç'in desenleri eşlik ediyor. Haikuyu, bu şiir türünü merak eden, ilgi duyan herkese; bir solukta okunacak ancak uzunca düşündürülecek bir kitap.

### UZAYDAKİ HAIKU

Şairin daha önce yayımlanan ve Japonca, Rusça, İngilizce, Fransızca, Bulgarca, Ermenice gibi dünya dillerine çevrilen Sessizliğin Bekçisi ve



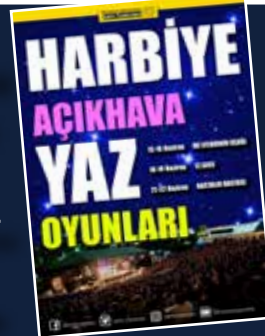
Soğuk Yazgı adlı eserlerindeki şiirler de bu türe katkı sunan çalışmalardı. Kadir Aydemir'in haikularından biri, AB-Japonya NewSpace2060 Uluslararası Resimli Haiku Yarışması'nı kazandı ve şiir bir uzay mekiği ile uzaya gönderildi. Şiir kitaplarının yanında öykü türünde de eserler veren Aydemir, 2006'da Kadıköy'de yayın hayatına başlayan Yitik Ülke Yayınları'nın da kurucusu ve editörü.

## AÇIK HAVA YAZ OYUNLARI BAŞLADI

İBB Şehir Tiyatroları'nın geleneksel Açık Hava Yaz Oyunları 15 Haziran'da başladı. Harbiye Açık Hava Sahnesi bu yaz da tiyatroyla şenlenecek

İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) Şehir Tiyatroları, Açık Hava Yaz Oyunları'nın haziran programında, İki Efendinin Uşağı, 12. Gece ve Hastalık Hastası olmak üzere üç oyun sahneliyor. Carlo Goldoni'nin yazdığı Aslı Öngören'in yönettiği İki Efendinin Uşağı, 15 ve 16 Haziran tarihlerinde Harbiye Cemil Topuzlu Açık Hava Sahnesi'nde izleyiciyle buluştu.

William Shakespeare'in yazdığı, Serdar Biliş'in yönettiği 12. Gece, 18 ve 19 Haziran tarihlerinde; Moliere'in yazdığı Tolga Yeter'in yönettiği Hastalık Hastası ise 21 ve 22 Haziran tarihlerinde sahnelenecek. Oyunların başlama saati ise 21.00. Oyunların biletleri, İBB Şehir Tiyatroları gişeleri, <https://sehirtiyatrolari.ibb.istanbul/> adresi ve İBB Şehir Tiyatroları mobil uygulamasından temin edilebilir. "Açık Hava Yaz Oyunları" ağustos ayında yeni oyunlarla Harbiye Cemil Topuzlu Açık Hava Sahnesi'nde sahnelenmeye devam edecek.



## HAFTANIN PUSULASI

● Hazırlayan: Semra ÇELEBİ

## KİTAP

### KAĞIT KESİĞİ



### Kağıt Kesigi

Fakir Baykurt ve Seyhan Livaneli Öykü Ödülleri'nin sahibi Hande Çiğdemoglu, ilk öykü kitabı "Kağıt Kesigi" ile okurların karşısına çıkıyor. Ataerkil bir dünyada kadını odağına alan kitap, İnkilap Kitabevi tarafından yayımlandı; kitabın arka kapakında ise Zülfü Livaneli'nin imzası bulunuyor. Hayatın derinliklerine kurgusal bir yol açan Hande Çiğdemoglu, kaleme aldığı ilk kitabı "Kağıt Kesigi" ile bir yolculuğun hikâyesini okurlarıyla paylaşıyor. 18 öyküden oluşan kitapta, 2021 Gülten Akin Yılın Yazarı Mehtap Yarışması Büyük Ödülü, 2020 Fakir Baykurt Öykü Yarışması Birinciliği ve 2020 Seyhan Livaneli Öykü Yarışması Üçüncülüğü alan öyküler de yer alıyor. (Tanıtım Bülteninden) İnkilap Kitabevi / 220 sf / 36 TL

**Remzi Kitabevi'nden aldığımız bilgiye göre haftanın en çok satılan kitapları şunlar oldu:**

- Sahneye Adanmış Bir Ömür: Metin Akpınar / Zeynep Miraç / Mundi Yayınları
- Ayşe Kulin: Doğum. Kızdım / Ayşe Kulin / Everest Yayınları
- Seni Yoran Her Şeyi Bırak / Müthiş Psikoloji / Destek Yayınları

## ALBÜM



### Elif Sanchez / Mi Voz

Elif Sanchez, 11 Grammy ödüllü, 20'den fazla altın ve platin plak sahibi dünyaca ünlü besteci, gitarist ve prodüktör Javier Limon prodüktörlüğünde 11 şarkıdan oluşan ikinci albümü "Mi Voz"u Pasión Turca etiketiyle tüm dijital platformlarda dinleyicilerle buluşturdu. Müzisyen bir aileden gelen ve 10 yaşına kadar ailesinden aldığı müzik eğitiminin ardından, İstanbul Devlet Konservatuvarı'ndan üstün başarı ödülü ile mezun olan Elif Sanchez, 2017'de Bill Pierce Ödülü ve Akdeniz Müzik Enstitüsü Ödülü'nü kazanarak Berklee College of Music'den mezun oldu. 2021 yılında kendi adıyla yayınladığı ilk albümünün ardından Sanchez'in 11 eserden oluşan ikinci albümünde 7 orijinal Javier Limon şarkısı, "Dos Gardenias" ve "Perfidia" olmak üzere 2 adet İspanyolca cover, Kenan Doğulu ile düet olarak seslendirdiği "Vuelve (Kursun Adres Sormaz Ki)" ve İspanyolca seslendirdiği "Amanecer (Gel Ey Seher)" yer alıyor.

### Ruhu doyuran şarkılar:

- Çiçek gibi / Bade Nosa
- Gelme ey ecel / Sadık Gürbüz
- Kadınım / Ceylan Ertem&Gökhan Türkmen

## DİZİ



### Skruk / Baby Fever

Netflix'in Danimarka yapımı yeni komedi drama dizisi "Baby Fever" 8 Haziran'da ilk sezonuyla ekrana geldi. Orijinal adı "Skruk" olan yapımın hikâyesi; bir kadın doğum uzmanının, sarhoşken eski sevgilisinin spermünü kullanarak hamile kalınca bu hamileliği açıkla(yama)masına ve kaybettığı aşkını geri kazanmaya çalışmasına odaklanıyor. Doğum uzmanı 37 yaşındaki Nana'nın bu gizli hamileliği, hem ilişkilerini ve yalnız giden yaşamını sorgulamasına yol açıyor hem de hastalarıyla kurduğu iletişimi değiştiriyor. Her bölümü yaklaşık yarım saat süren dizinin ilk sezonu 6 bölümden oluşuyor.



# Gıda fiyatları neden yükseliyor?

İBB'ye bağlı İstanbul Planlama Ajansı'nın "Gıda fiyatları krizi: Neden Şimdi, Neden Yine?" raporuna göre küresel gıda fiyatları 15 yıl içerisinde üçüncü defa krizden geçerken Türkiye, dünya ortalamasının çok üzerinde bir fiyat şokuyla karşı karşıya

● Erhan DEMİRTAŞ

**İ**BB'ye bağlı İstanbul Planlama Ajansı'nın "Gıda fiyatları krizi: Neden Şimdi, Neden Yine?" adlı raporu yayınlandı. Raporda, son altı ayda market raflarındaki temel ürünlere alarm takıldığı, meyve ve sebze tanelerinin satıldığı, gıda enflasyonunun her ay daha da artarak tarihi zirvesine ulaştığı ifade edilerek, "Türkiye bugün gıda fiyatlarında patlak veren bir yapısal krizin içinden yeniden geçiyor. Sadece üç buçuk yıl önce, benzer bir süreç yaşandığında pek çok uzman kalıcı ve yapısal çözümlerin hayata geçmesi için çağrıda bulunmuş fakat halçiler krizin sorumluları olarak gösterilmiş, 'tanzim satış' gibi kısa vadeli stratejilerle yaşanan krizin derinliği göz ardı edilmişti. Bugüne değin yaşanan pek çok kriz karşısında atılmayan adımların faturası ise bugün çok daha ağır şekilde ödeniyor." denildi.

## "BİR YILDA 161 MİLYON KİŞİ ARTTI"

Raporda, Covid-19 pandemisiyle başlayan hızlı gıda fiyatı artışlarının Rusya'nın Ukrayna'yı işgal ettiği tarihi zirvesine ulaştığı kaydedilirken, dünyada gıda erişim sorunu yaşayan kişilerin sayısındaki artış şu verilerle paylaşıldı: "2020 yılında dünya genelinde açlık yaşayan insan sayısı bir önceki yıla göre 161 milyon artarak 768 milyona ulaştı. Yeterli gıdaya erişemeyen insan sayısı 320 milyon kişilik artışla 2,37 milyar kişi olarak açıklandı. 2021 yılında 'artan çatışmalar, ekonomik şoklar ve aşırı hava olayları' nedeniyle 53 ülkede 193 milyon kişi akut gıda güvenliği yaşıyor ve acil yardıma ihtiyaç duyuyor. Bu sayı 2016 yılında 108 milyonken, sadece bir yılda 40 milyon artış gösterdi. Obezite oranları 2000 yılında



dünya genelinde yüzde 29,7'den, Dünya Sağlık Örgütü'nün açıkladığı en güncel veriye göre 2016 yılında yüzde 39,1'e çıktı."

## "ÜRETİCİ SAYISI DÜŞÜYOR!"

Rapora göre, küresel gıda fiyatları son 30 yılın tarihi zirvesine ulaştı ancak Türkiye son birkaç ay içerisinde dünya genelinden çok daha yüksek gıda fiyatları artışına tanık oluyor. 2007-2008 küresel gıda fiyatları krizinin Türkiye'yi görece daha az etkilediği ifade edilirken, en son tarım envanterinin 2001'de hazırlandığı paylaşıldı. Veri toplamadaki süreksizliğin tarım sisteminde meydana gelen dönüşümün izlenmesini zorlaştırdığı vurgulanırken, şu bilgiler paylaşıldı: "Türkiye'deki toplam tarımsal üretici sayısı konusunda net bir sayıya erişilemiyor. Sosyal Güvenlik Kurumu'na kayıtlı sigortalı üretici sayısı 497 bin, Tarım ve Orman Bakanlığı'nın tarımsal destek sağlamak için üye olmayı şart koştuğu 'Çiftçi Kayıt Sistemi'ne göre 2 milyon 111 bin üretici ve Ziraat Odaları kayıtlarına göre 3 milyonu aşan üretici bu-

lunuyor. Daha da önemlisi, söz konusu kaynaklardan herhangi biri incelendiğinde üretici sayısındaki hızlı düşüş daha net ortaya çıkıyor. ÇKS verilerine göre, kayıtlı üretici sayısı 2003'ten bu yana yüzde 25 azaldı. SGK'ya kayıtlı üretici sayısı ise 2009 yılında 1 milyon 16 bin iken bu yıl ilk defa 500 bin altına düşerek Şubat 2022 itibarıyla 497 bin olarak açıklandı."

## İKLİM KRİZİNİN ETKİSİ

Mazot, gübre gibi temel tarımsal girdilerde Türkiye'nin çok büyük oranda dışa bağımlı olduğu ve kur artışlarının üreticilere maliyetinin çok daha ağır olduğu belirtilirken bu sorunlara bir de iklim krizinin eklendiği vurgulandı. Raporda, kişi başına düşen su miktarı açısından "su baskısı yaşayan ülke" konusundaki Türkiye'nin önümüzdeki yıllarda bu konuda en ciddi sorun yaşayacak ilk 30 ülke arasında yer alacağı ifade edilirken, kuraklığın etkisi şu verilerle paylaşıldı: "2021 yılı Türkiye için son 20 yılın en kurak, son 41 yılın ise ikinci en kurak yılı olarak kaydedildi. Kuraklık sonucunda bitkisel üretim bir önceki yıla göre yüzde 13 düştü, buğday üretimi son 14 yılın en düşük seviyesine geriledi."

## İSTANBULLULARA NASIL YANSIYOR?

Raporda, üretim ve tedarikte yaşanan sorunların tüketiciyi olumsuz etkilediği vurgulanırken, İstanbul'un yaşadığı sorunlar şöyle özetlendi: "Yaşanan ekonomik krizin en temel görünümü artan fiyatlarla birlikte gıdaya erişimin herkes için büyük bir sorun haline gelmesi oldu. İstanbul Planlama Ajansı tarafından yürütülen Ekonomik Krizin Kıskaçında: İstanbul'da Geçim ve Dayanışma araştırmasına göre, yaşanan ekonomik krizin en temel görünümü artan fiyatlarla birlikte gıdaya erişimin herkes için büyük

## ÇÖZÜM ÖNERİLERİ

Raporda, sorunun çözümünü için kalıcı reformlar öneren uzmanların çağrısının yanıtızsız kaldığı ifade edilirken herkesin sağlıklı gıdaya ve suya erişimini güvence altına almak için şu öneriler sıralandı:

- Beşer yıllık dönemlerle dinamik tarım politikası oluşturulmalı.
- Tarım bütçesinde kökten reform yapılmalı.
- Girdi piyasaları düzenlenmeli. Gübre, yem, tohum, mazot, elektrik, su başta olmak üzere girdi fiyatları uygun düzeye çekilmeli.
- Tarımsal üretim planlanarak geliştirilmeli, bölgesel ürünlere özel önem verilmeli.
- Kapsamlı bir tarım sayımı yapılmalı ve veriler kamuoyu ile şeffaf biçimde paylaşılmalı.
- Hayvancılık politikalarında yeni bir sayfa açılmalı. Çayır, mera ve yaylaklar korunarak geliştirilmeli.
- Gıda egemenliğini tesis edecek şekilde tekelleşmenin önüne geçilmeli.
- Tedarik zincirinde üretici ve tüketiciyi doğrudan buluşturacak şekilde ve mağduriyet oluşturmadan aracı sayısı azaltılmalı.

bir sorun haline gelmesi oldu. Görüşülen ev kadınlarının yüzde 62'si temel gıda ürünleri dışında gıda alışverişini kesmiş durumda. Ayrıca, kadınların yüzde 42'si taneler ve gramla alışveriş yapmaya başladığını, ancak bu şekilde temel gıda ihtiyaçlarını karşılayabildiklerini belirtti. Görüşülen pazaracıların tümü akşam pazarıyla birlikte 'çıkıtı' diye tarif edilen ve çürümeye yüz tutmuş ürünleri uygun fiyata, hatta çoğu zaman ücretsiz bir şekilde almaya gelenlerin sayısının son altı ay içerisinde belirgin bir şekilde arttığını söylüyor. Görüşülen her iki ev kadından biri akşam pazarlarında 'kalan' bu ürünleri çok ucuz fiyata aldığını ifade etti. Yaşanan temel gıdaya erişim krizinin en görünür olduğu alan ise kahvaltılık ürünler oldu. Derin Yoksulluk Ağı'nın bulgularına göre, son bir yıl içerisinde ekonomik sebeplerle yeterli gıdaya erişemeyeceğine dair kaygı taşıyanların oranı yüzde 23, öğün atlamak zorunda kalanların oranı yüzde 13 oldu."

● Gökçe UYGUN

Oturduğumuz sitenin bahçesinde dinlenirken, parkta çocuğumuz ile oynarken, evimizin musluğundan akan suyu kullanırken yavaş yavaş zehirleniyoruz. Tarımda yaygın olarak kullanıldığı için gıdalar yoluyla soframıza gelen zehirler; parklardan okullara, yol kenarlarından kaldırımlara, mezarlıklardan çöp alanlarına, site bahçelerinden kamplere kadar, yaşam alanlarımızda da kullanılarak sağlığımızı ve doğal varlıklarını tehdit ediyor. Bu tehdidin farkında olan Buğday Ekolojik Yaşamı Destekleme Derneği, Zehirsiz Kentlere Doğru projesi kapsamında "Vatandaşlar İçin Zehirsiz Kentlere Doğru Uygulamalar Rehberi" yayımladı.

Rehber, pestisit (tarım zehiri) ve biyosidal ürünler ve bunların zararları ile birlikte, evlerde ve bahçelerde uygulanabilecek alternatif yöntem ve teknikler hakkında vatandaşlara yol göstermeyi amaçlıyor. Kemirgenler, keneler, hamam böcekleri, sinekler, pireler, karıncalar ve otlar ile mücadelede alınması gereken önlemleri anlatan rehberde, ekolojik ve doğa dostu tarifler yer alıyor. Batur Şehirlioğlu'nun yayına hazırladığı, Oya Ayman'ın editörlüğünü yaptığı rehberde, illüstrasyonlarda Tolga Demirel ve tasarımı/uygulamada Nur Çakmak'ın imzası bulunuyor. "Evlerimizde, bahçelerimizde uygulayabileceğimiz yöntem ve



teknikler neler olabilir?" sorusunun sorulduğu rehberde, "işte bu rehber ile sizlere bu konuda yardımcı olmayı amaçlıyoruz" yanıtı veriliyor. www.zehirsizkentler.org web sitesinden çevrimiçi ve ücretsiz olarak ulaşılabilen rehber, "Çevremizdeki zehirlerden kurtulabiliriz" ana başlığı altında, kene, böcek, sinek gibi hayvanlara karşı yapılabilecekleri özetliyor.

### İşte birkaç örnek:

#### ■ Kemirgene şeker

125 ml (yarım su bardağı) un ile 125 ml (yarım su bardağı) şeker ve 125 ml (yarım su bardağı) sodyum bikarbonatı karıştırın. Elinizdeki kavanoz kapaklarını veya kavanozları bir miktar bu karışımla doldurun. Fare dışıysa gördüğünüz her yere yerleştirin. Fareler genelde bir kere geldikleri yere bir daha gelirlir. Çocukların veya evcil hayvan-

# Evdeki haşerata doğal çözümler

Kemirgenler, keneler, hamam böcekleri, sinekler, pireler, karıncalar ve otlar ile mücadelede alınması gereken önlemleri anlatan "Vatandaşlar İçin Zehirsiz Kentlere Doğru Uygulamalar Rehberi", ekolojik tarifler veriyor

ların bu karışımı yanlılıkla yemeyeceğine emin olun. Ölü fareleri çöp torbasına koyun ve kapaklı bir çöp kovasına atın.

#### ■ Hamam böceğine İngiliz Nanesi

Karanlık ve sıkışık yerleri sever. Bu yüzden mücadele sırasında duvarlardaki ve dolaplardaki boşlukları, çekmeceleri ve lavabolar ile evyelerin altındaki boşlukları unutmayın. Hamam böcekleri İngiliz Nanesi'ni sevmez. İngiliz Nanesi yapraklarını veya yağını beyaz sirkeyle karıştırıp tezgahlar ile dolapları bu karışımla temizleyin.

**Fıstık ezmesi tuzağı:** Yapışkan bir banttan küçük parçalar kesip, üstüne fıstık ezmesi sürün ve plastik bir tabağa koyun. Hamam böceği gördüğünüz yerlere bırakın. Yapışkan bantın üzeri hamam böcekleriyle dolduğu zaman alın ve yenisini hazırlayın.

#### ■ Karasineğe sirke

250 ml (1 su bardağı) sirke ile 250 ml (1 su bardağı) suyu karıştırın ve fısfas şişesine doldurun. Sinek gördüğünüz diğer yerlere fısfaslayın. Ölü sinekleri nemli kağıt havluyla alın, naylon poşete koyun ve kapaklı bir çöp kovasına atın.

#### ■ Sivrisineğe maya tuzağı

2 litrelik bir plastik şişeyi alt kısmı biraz daha büyük olacak şekilde ikiye bölün. 125 ml (yarım su bardağı) esmer şeker, 125 ml (yarım su bardağı) kaynar suda çözdürerek bir şerbet hazırlayın. Soğumaya bırakın. Şerbeti, kestiğiniz plastik şişenin alt kısmına dökün. 1 tatlı kaşığı kuru mayayı şerbetin üzerine serpiştirin, karıştırmayın. Maya, şerbetin üzerinde yüzmeli. Kestiğiniz şişenin üst kısmında kalan kapakçı çıkarın, baş aşağı çevirerek alt parçanın üzerine oturtun. İki parçayı birbirine bantlayın. Kapak kısmının şerbete değmediğine emin olun. Tuzağı, sivrisineklerin çok olduğu bir noktaya asın.

#### ■ Pireye karşı tuz

Evde pire gördüğünüz yerlere, masaların altına, koltuk minderlerine, halılara, kilimlere veya dışarıya kalınca bir katman halinde tuz serpin. Tuzu gece boyunca bırakın, süpürüp çöpe atın.

#### ■ Karıncaya karbonat

10 tatlı kaşığı reçel veya şerbet ile 1 tatlı kaşığı sodyum bikarbonatı karıştırın. Birkaç kaşık karışımı plastik bir tabağa koyun ve karınca gördüğünüz yere bırakın. Karıncalar taze yem sevdiği için sık sık yenileyin. Ölü karıncaları nemli kağıt havluyla alarak kapaklı bir çöpe atın.



# KİRA ARTIŞINDA YÜZDE 25 SINIRI NASIL UYGULANACAK?

● Erhan DEMİRTAŞ

İstanbul'da ve diğer illerdeki konut ve kira sorunu özellikle son iki yıldır milyonlarca insanın temel gündemi haline geldi. Sürekli artan fiyatlar yüzünden sağlıklı ve dayanıklı konuttan uzaklaşan İstanbullular için barınma, bir krize dönüşmüş durumda. Bahçeşehir Üniversitesi Ekonomik ve Toplumsal Araştırmalar Merkezi (BETAM) tarafından sahibinden.com'un ilan verileri üzerinden hazırlanan "Sahibinden Kiralık Konut Piyasası Görüntümü" mayıs raporuna göre Türkiye genelinde ortalama kiralık konut ilan metrekare fiyatındaki yıllık artış oranı nisan ayında yüzde 182,7 olurken ortalama kiralık konut ilan metrekare fiyatı 48,5 TL'ye yükseldi. Yıllık kira artış oranı İstanbul'da yüzde 140, Ankara'da yüzde 133,9, İzmir'de ise yüzde 110,8 oldu. Bu gelişmeler sonucunda ortalama kiralık konut ilan metrekare fiyatları İstanbul'da 60 TL'ye, Ankara'da 29 TL'ye, İzmir'de ise 38,3 TL'ye yükseldi.

## DÜZENLEME YÜRÜRLÜĞE GİRDİ

Kira fiyatlarındaki artış hız kesmeden devam ederken Adalet Bakanı Bekir Bozdağ, kira artışlarının yüzde 25 ile sınırlanacağını açıkladı. Bozdağ'ın açıkladığı düzenleme 11 Haziran'da Resmî Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi. Buna göre, 11 Haziran 2022 ile 1 Temmuz 2023 tarihleri arasında yenilenecek konut kira sözleşmelerindeki artış, bir önceki yılın yüzde 25'ini geçemeyecek. Bir yıl süreyle 12 aylık TÜFE ortalamasına yerine sabit oran uygulanacak.

Peki milyonlarca ev sahibi ve kiracıyı ilgilendiren düzenlemenin ayrıntıları neler? İstanbul Üniversitesi Hukuk Fakültesi Medeni Hukuk Ana Bilim Dalı Dr. Öğretim Üyesi Mustafa Cahit Günel ile konunun detaylarını konuştuk.

## "SADECE KONUTLARI KAPSİYOR"

◆ Bu düzenleme tam olarak neleri kapsıyor, genel hatlarıyla açıklar mısınız?

7409 sayılı Avukatlık Kanunu ile Türk Borçlar Kanunu'nda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun 11 Haziran 2022 günlü Resmî Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe girdi. Bu düzenlemenin 4. maddesi şu şekilde: "Konut kiralari bakımından bu maddenin yürürlüğe girdiği tarih ile 1/7/2023 tarihleri arasında yenilenecek kira dönemlerinde uygulanacak kira bedeline ilişkin anlaşmalar, bir önceki kira yılına ait kira bedelinin yüzde yirmi beşini geçmemek koşuluyla geçerlidir. Bir önceki kira yılının Tüketici Fiyat Endeksi'ndeki on iki aylık ortalamalara göre değişim oranının yüzde beşin altında kalması halinde değişim oranı geçerlidir. Bu kural, bir yıldan daha uzun süreli kira sözleşmelerinde de uygulanır. Bu oranlar geçecek şekilde yapılan sözleşmeler, fazla miktar yönünden geçersizdir. Bu fıkra hükümü, 344'üncü maddenin ikinci fıkrası uyarınca hâkim tarafından verilecek kararlar bakımından da uygulanır." Öncelikle belirtilmelidir ki bu düzenleme sadece "konut kiralari" kapsıyor. Yani "çatılı işyeri kirala-

Kira artışlarını yüzde 25 ile sınırlayan düzenleme yürürlüğe girdi. Milyonlarca insanı ilgilendiren ve 1 Temmuz 2023'e kadar geçerli olacak düzenlemenin detaylarını Dr. Öğretim Üyesi Mustafa Cahit Günel ile konuştuk



rı" ve diğer kira sözleşmesi tipleri (adi kiralari ve ürün kiralari) bu düzenleme kapsamına dâhil değil.

## ◆ Bir diğer sınırlama da zamanla ilgili.

Bilindiği üzere konut ve çatılı işyeri kiralarda bu artışa yönelik sözleşme hükümleri için "on iki aylık ortalamalara göre TÜFE oranı" bir üst sınır idi. Ancak son zamanlarda enflasyonda görülen aşırı artış kira paralarının da aşırı şekilde artmasına neden oluyordu. Haziran 2022'de yenilenecek kira sözleşmeleri için artış oranı yüzde 39,33 oldu ve bu oranın daha da artması bekleniyordu. Geçici düzenlemeyle 1.07.2023 tarihine kadar yenilenecek kira sözleşmelerinde artış oranı yüzde 25'i geçemeyecek. Bu kural bir yıldan daha uzun süreli kira sözleşmelerinde de uygulanacak. Bu oranlar geçecek şekilde yapılan sözleşmeler, fazla miktar yönünden geçersiz sayılacak. Ayrıca 01.07.2022 tarihine kadar on iki aylık ortalamalara göre TÜFE yüzde 25'in altına inerse kira parası bu düşük miktar için uygulanacak.



## "KABUL ETMİYORUM DİYEMEZ"

### ◆ Bu düzenlemeden kimler faydalanacak?

Bu düzenlemeden yukarıda da bahsettiğimiz üzere bir konuta yönelik kira sözleşmelerinde kiracılar yararlanacak. Yoksa çatılı işyeri kira sözleşmelerinde kiracılar yararlanamayacak. Yine adi kiralarda örneği boş bir arazinin veyahut otomobilin kiralanasında bu sınırlar uygulanmayacak. Yine ürün kiralarda (örnek olarak tarla kirasında) bu üst sınır yine uygulanmayacak.

### ◆ Mülk sahiplerinin kabul etmeme gibi bir hak-ka var mı ya da yüzde 25'in üzerinde kira artışı talep etmeleri durumunda neler olacak?

Kanunun ifadesinden de anlaşılacağı üzere bu düzenleme "emredici" niteliktedir. Yani taraflar aksine bir anlaşma yapamaz. Kanun yürürlükte kaldığı sürece kiraya veren "ben bunu kabul etmiyorum" diyemez. Kiracı yüzde 25'lik artış yaparak kira parasını ödediğinde kiraya veren kiracının eksik ödediği iddiasıyla tahliye prosedürünü işletmeye kalkarsa (icra takibi yapmak, tahliye davası açmak gibi) başarılı olamaz. Örneğin açacağı dava reddedilir. Yaptığı masraflar da kendisine kalır.

### ◆ Sözleşme süresi beş yılı geçenler de bu düzenlemeden faydalanacak mı?

Söz konusu düzenleme beş yıldan uzun süreli kiraların kapsamıyor. Yani taraflar, böyle bir ihtimalde

kira parasını rayice göre ayarlamak için aralarında anlaşamaz ise konut sahibi tespit için dava açabilir. Yapılacak yargılamada yüzde 25'lik sınır dikkate alınmayacaktır.

### ◆ Düzenleme neden bir yılla sınırlandırıldı?

Geçici düzenleme yaklaşık bir yıl ile sınırlandırıldı çünkü bu hüküm esas itibarıyla Borçlar Hukuku'nun en önemli prensibi olan sözleşme özgürlüğü prensibini sınırlamaktadır. Ayrıca enflasyon oranının altında bir artış oranının sürekli olması, mülkiyet hakkının ihlali anlamına gelirdi ve muhtemelen Anayasa Mahkemesi bu düzenlemeyi iptal ederdi. Bundan yaklaşık 22 yıl önce de kanun koyucu kira artış oranının sınırlayan geçici bir düzenleme yapmıştı.

### ◆ Son bir yıldır kira tespit ve tahliye davalarının sayısında bir artış söz konusu. Bu düzenleme davaların sayısını artırır mı?

Salgın hastalığın azalması, ülkemize çevre ülkelerden yoğun göç ve inşa edilen konut sayısının azalması kira rayiçlerini yükseltti. Bu durum da beş yıldan fazla süren kira sözleşmelerinde kiraların rayice göre artırılmasına yönelik tespit davalarının sayısını artırdı. Ayrıca kiraya verenler çeşitli bahanelerle mevcut kiracılarını çıkarmak için kiracı aleyhine tahliye davaları açıyorlardı. Burada tabii amaç çoğunlukla kiracıları çıkarıp kiralanı daha yüksek bir fiyata kiralamak. Bu durumun böyle devam edeceğini düşünüyoruz.

## "Sigortalı ve güvenceli çalışmak istiyoruz"

Avrupa'nın ilk resmi ev işçileri sendikası olma özelliğini taşıyan İMECE Ev İşçileri Sendikası, ev içi emeği görünür kılmak için çalışmalarına devam ediyor

● Simge KANSU

Uluslararası Çalışma Konferansı'nda 16 Haziran 2011'de "Ev İşçilerine İnsanca İş Sözleşmesi" ILO C189 kabul edilmesiyle ev işçilerinin asgari hakları tanındı. Konferans'ta 16 Haziran tüm dünyada Ev İşçileri Günü ilan edildi. Bu karar sonrasında Uluslararası Ev İşçileri Ağı, tüm hükümetleri ILO C189'u imzalamaya davet etti. İlk imzalayanlar Uruguay ve Filipin hükümetleri oldu. Sözleşmenin yürürlüğe girmesi için iki ülkenin imzalaması yeterliydi. Böylece "Ev İşçilerine İnsanca İş Sözleşmesi" yürürlüğe girmiş oldu.

Yaklaşık 21 yıldır ev içi emeğin görünmesi için mücadele eden İMECE Ev İşçileri Sendikası, Avrupa'nın ilk resmi ev işçileri sendikası olma özelliğini taşıyor. Sendika ayrıca, Uluslararası Dünya Ev İşçileri Federasyonu'nun üyesi de oldu. İMECE Ev İşçileri Sendikası üyesi Tülay Korkutan ile hem sendika hakkında hem de ev işçiliği hakkında konuştuk.

## "MÜCADELEDE YER ALIYORUM"

İMECE Ev İşçileri Sendikası üyesi Tülay Korkutan, "2003 yılında lise öğrencisiyken Esenyurt'ta ev işçisi anнем ve halam, ev işçilerinin güvenceli ve kayıtlı çalışması için mücadele eden kadın örgütlenmesi İMECE ile tanıştılar. Ben de o günden beri ev işçisi kadınların mücadelesinin içinde yer alıyorum. Aynı zamanda Kırkıyama Kadın Dayanışması'nda kadınların eşit, özgür, şiddetten uzak bir yaşamı kurmak için mücadele ediyorum" dedi.

Ev işçiliği kavramını açıklayan Korkutan, "Ev işçisi, istihdam ilişkisi içinde ev ve bakım işlerini yapan kişidir. Buna göre ev işçisi tanımı, tam zamanlı veya yarı zamanlı ev ve bakım işleri yapan; bir veya birden fazla işveren için çalışan; ülke vatandaşları veya olmayan ev işçilerini kapsar. Ev temizliği, bahçıvanlık, açılıç, çocuk, yaşlı bakıcılığı gibi işler ev işçilerinin sunduğu ev hizmetleri içerisinde yer almaktadır" ifadelerini kullandı.

## "MÜCADELE İLE KURDUK"

İMECE Ev İşçileri Sendikası hakkında bilgi veren Korkutan, "İMECE yaklaşık 21 yıldır ev içi emeğin görünmesi için mücadele ediyor. Şimdiye kadar mesleki, örgütsel ve hukuki olarak pek çok başarıya imza attık. Ev işçilerinin emeğinin görünmesi ve haklarının verilmesi için çalışıyoruz. İMECE Ev İşçileri Sendikası'nı kurmak bile bir mücadele ile oldu. Bir avuç ev işçisinin yürüttüğü uzun ve zorlu müca-

delenin ardından 2013 yılında resmen kurulabilirdi. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı tarafından büyük uğraşlardan sonra tanındı. Avrupa'nın ilk resmi ev işçileri sendikası oldu. Sendikamız bununla da kalmadı, Uluslararası Dünya Ev İşçileri Federasyonu'nun üyesi oldu" dedi ve şöyle devam etti: "İMECE ev işçilerinin sosyal güvencesi, emeklilik hakkı ve ev işçilerinin iş yasasına alınması için mücadele ediyor. Faaliyetlerimiz ev işçilerine sendikamızın tanıtımını, ev işçilerinin haklarının olduğunu ve bunu ancak birlikte mücadele ederek başarabileceğimizin sesini yükseltmeye çalışıyoruz. Ev işçilerinin çalıştığı villaların ve iş yerlerine ulaşmak için bekledikleri durakların önünde broşürlerimizi dağıtıyoruz. Ayrıca çalışırken yaşamını yitiren ev işçilerinin davalarını takip ediyoruz. Hizmet tespit davası açan ev işçisi arkadaşlarımızın davalarını takip edip kamuoyuna duyurmaya çalışıyoruz. Amacımız, ev işçisi kadınların güvenceli iş ve gelecek talebini daha fazla yükseltmek, ILO C-189'un imzalanması için kampanya yapmayı ve üye sayısını yükseltmeyi hedef olarak koyduk."



## "SOSYAL GÜVENCE İSTİYORUZ"

Korkutan, ev işçilerinin taleplerini dile getirdi: "Ev emeği görünmeyen bir emek olduğu için ev işçilerinin emeği de değersiz. Biz ayrımcılığa itiraz ediyor, emeğimizin karşılığını almak istiyor, güvenceli iş talep ediyoruz. Ev işçileri İş Yasası kapsamına alınmalıdır. ILO C-189 kapsamında iş sözleşmesi imzalanmalıdır. Ev işçilerine sosyal güvence, emeklilik hakkı istio-

ruz. Salgın sürecinde aile bireylerinin karantina ile ev içinde olması, kadınların ve ev işçisi kadınların ev işleri mesaisini arttırmıştır. Çocuk bakımı, yaşlı, engelli, hasta bakımı... Ev işleri sadece kadınların sorumluluğuna düşmüştür. Eşit bir iş bölümü için devleti, işverenleri ve erkekleri sorumluluğuna davet ediyoruz. Göçmen ev işçilerinin çalışma koşulları iyileştirilmelidir. Emeğimizin yok sayılmasına karşı çıkıyoruz. Sigortalı, güvenceli çalışmak istiyoruz. Ev olan işyerlerinde can güvenliği, iş güvenliği istiyoruz. Zararlı kimyasallara maruz kalmak istemiyoruz. Uzun iş saatlerini, keyfiyeti, belirsiz, tanımsız işleri reddediyoruz. Mobbinge, tacize, tecavüze karşı duruyoruz. İnsana yakışır iş, ücret, güven, güvenceli hakkımızı arıyoruz."

## "KADIKÖY'DE SOKAKLARDA OLACAĞIZ"

16 Haziran Dünya Ev İşçileri Günü ile ilgili konuşan Korkutan, "16 Haziran 2011 tarihinde ILO (Uluslararası Çalışma Örgütü) tarafından Ev İşçilerine İnsanca İş Sözleşmesi kabul edildi ve 16 Haziran'ın Dünya Ev İşçileri Günü olarak kutlanması karar verildi. Dünya'da ve Türkiye'de ev işçileri her yıl 16 Haziran'da sokaklarda oluyor. Biz de İMECE olarak 16 Haziran Dünya Ev İşçileri Günü'nde başta İstanbul olmak üzere Bursa ve Antalya'da ev işçilerine güvenceli iş ve gelecek sloganıyla sokaklarda olacağız. 18 Haziran Cumartesi günü saat 16.00'da Kadıköy Süreyya operası önünde basın açıklaması yaparak ev işçilerinin gününü kutlayacağız, taleplerimizi dile getireceğiz" şeklinde konuştu.







# Karaciğerin en sinsisi düşmanı: NASH

Prof. Dr. Yusuf Yılmaz, alkola bağlı olmayan, iltihaplı karaciğer yağlanması olarak bilinen NASH'ın, yakın gelecekte insanoğlunun en tehlikeli düşmanı olacağını savundu

Sepetçiler Kasrı'nda 9 Haziran Uluslararası NASH Günü dolayısıyla ile doktor ve hastalar farkındalık günü buluşması yapıldı.

Buluşmada, Türkiye'de 2 milyon kişide görülen ve dünyanın en yaygın kronik karaciğer hastalığı olan NASH hastalığına ilişkin bilgiler paylaşıldı.

Çok sayıda hasta, hasta yakını ve alanında uzman doktorun katıldığı buluşmada konuşan Marmara Üniversitesi Gastroenteroloji Enstitüsü Müdürü ve Türk Karaciğer Araştırmaları Derneği Yağlı Karaciğer Alt Çalışma Grubu Başkanı Prof. Dr. Yusuf Yılmaz, NASH'ın çok önemli ve tehlikeli bir hastalık olmasına rağmen yeterli kadar bilinirliğinin olmadığına söyledi. En önemli hedeflerinin bu hastalığa dair bilinirliği arttırmak olduğunu söyleyen Prof. Dr. Yılmaz, "Ülkemizde yaklaşık 150 bin kişide NASH'e bağlı siroz hastalığı gelişmiş durumda. Önümüzdeki 10 yılda bu sayının 500 bine çıkması öngörülmüyor" dedi.

## "ALKOLE BAĞLI OLMAYAN KARACİĞER YAĞLANMASI"

Prof. Dr. Yılmaz, "NASH, alkole bağlı olmayan karaciğer yağlanması ile birlikte seyretmesi sonucu ortaya çıkıyor. Türkiye'de 20 milyon yağlı karaciğer hastası var. Bunlardan en az 2 milyon NASH hastası ve NASH hastalarının da önemli bir kısmı siroz riski taşıyor. Dünya rakamları da iç açıcı değil. 2030 yılına kadar tahminen yarım milyar insan bu hastalıktan etkilenecek. Bu hastalık vücudta karaciğere özgü sinyal vermediği için, hastalık sinsili ilerliyor. Sinyal verecek noktaya geldiğinde ise artık hastalığın geri dönüşü maalesef olmuyor. Hastaların yüzde 70'inden fazlası obezdir, yüzde 75'e kadarı tip 2 diyabetlidir ve yüzde 20-80 arasında herhangi bir yerde hiperlipidemi vardır. Kontrol edilmezse, NASH siroz, karaciğer kanseri ve karaciğer nakline yol açabilir" şeklinde konuştu.

## TEDAVİSİ YOK

Prof. Dr. Yusuf Yılmaz, son 10 yılda NASH'ın tedavisine yönelik ilaç araştırmalarında büyük ilerlemeler kaydedilse de bugüne kadar sağlık otoriteleri tarafından onaylanmış bir NASH tedavisi bulunmadığını da hatırlatarak, "Kilo kaybı ve fiziksel aktivite, şu ana kadar etkisi kanıtlanmış en iyi NASH tedavi yöntemleridir" diye konuştu.

## "SANILDIĞI GİBİ ALKOLLE İLGİSİ YOK"

Prof. Dr. Yılmaz şöyle konuştu: "NASH; yüksek şekerli, yüksek yağlı beslenme ve hareketsiz yaşamın sonucu. Ve şişmanlık, tip 2 di-

yabet ve insülin direnci ile yakından ilişkili. Bu sebeple; karaciğer yağlanması erken müdahale ve önlemler bu hastalıkta hayat kurtarıcı rol üstleniyor. NASH sinsili seyreden bir hastalıktır, yani hastalar genellikle ileri evre siroz oluşana kadar hiçbir belirti vermez. Diyabet ve kolesterol gibi kronik metabolik hastalığı olanlar, kilolu olanlar, hareketsiz kalkanlar, düzenli ya da düzensiz alkol tüketenler, çoklu ilaç kullanmak zorunda olan kişilerin tamamı karaciğer yağlanması yönünden risk grubundadır."

Yılmaz, "Erken teşhis edildiği takdirde çoğu hasta nakil olmak zorunda kalmaz. Bu nedenle hastalığı önleyecek farkındalığı yaratmamız gerekiyor. Bir siroz hastası ile NASH hastasının maliyeti arasında 20 kat fark vardır. Hastalığı siroz olmaksızın önlemek, çok önemlidir. Karaciğer kanserine yakalanma riskleri de çok yüksek, bunun tedavisi de çok büyük bir maliyet" diye konuştu.

## "EN ÖNEMLİ SAĞLIK SORUNUMUZ NASH OLACAK"

Prof. Dr. Yusuf Yılmaz, sözlerini şöyle bitirdi: "Türkiye'de bu hastalığın önüne geçmek için yoğun çaba ve uğraş içindeyiz. Çünkü önümüzdeki 10-15 yıllık süreçte en önemli sağlık sorunlarımızdan biri NASH hastalığı olacak. Ne yazık ki ülkemizde her 3 kişiden 1'i obez. Covid belki unutulacak, çözümünü, aşısını tamamen bulunacak ama modern çağın vebsi hatta en sinsisi hastalığı olan NASH, yakın gelecekte insanoğlunun en büyük düşmanı olacak! Bir an önce toplumsal

# DİYABET HASTALARININ YAZIN DİKKAT ETMESİ GEREKEN KURALLAR



Acıbadem Kozyatağı Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Meltem Batmacı, diyabet hastalarının sıcak yaz günlerinde kan şekerlerini kontrol altında tutarak sağlıklı bir yaz geçirebileceklerini söyledi

Sıcak yaz günlerinde bir çok hastalık gibi diyabet hastaları için de risk oluşturabilir. Vücutta oluşan sıvı kaybı, beslenme düzeninin bozulması kan şekeri düzeyinde düzensizlikler yaşanmasına neden olabilir.

Acıbadem Kozyatağı Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Meltem Batmacı, diyabet hastalarının yazın karşılaşılabilecekleri olası risklere karşı uyardı.

Sıcak hava, güneş ile tatilin rahatına kapılıp ilaçların ve rutin kontrollerin aksatılmaması gerektiğini söyleyen Dr. Batmacı, "Hekiminizin tedavisini düzenli olarak uygulayın ve yaşam alışkanlıklarınıza dikkat ederseniz, yaz aylarında da kan şekerinizi dengede kalmayı sağlayabilirsiniz, böylelikle hastalığınızın yan etkilerinden korunabilirsiniz" dedi. Dr. Batmacı, şu önerilerde bulundu: "Sussuz kalmayın, güneşin zararlı ışınlarından korunun, ilaç düzeninize dikkat edin ve yemek öğünlerinizi atlamayın. Bunlar, dikkat etmeniz gereken en önemli 4 kuralı oluşturuyor."

## "SU TÜKETİMİNİ ARTIRIN"

"Diyabet hastalarında su kaybı yaşamsal öneme sahip. Yaz mevsiminde havaların ısınmasıyla birlikte vücuttan daha fazla su kaybedildiği için günlük su tüketiminizi mutlaka artırın. Günde 2-2.5 litre su içmeyi asla ihmal etmeyin."

## "ÖĞÜN ATLAMAYIN"

"Yemek düzeninin bozulması kan şekerinde dalgalanmalara ve hastalık kontrolünün zorlaşmasına neden oluyor. Yaz kış fark etmez 3 ana ve 2 veya 3 ara öğün düzenine mutlaka uyun."

## GÜNEŞE ÇIKMA SAATLERİ

"Güneş ışınlarının yeryüzüne en dik geldiği 11:00-16:00 saatleri arasında doğrudan güneşe çıkmamaya özen gösterin. Bu saatlerde vücutta sıvı kaybı oluşur, kan şekerinde düzensizlik yaşanır. Sokağa çıkmaz gerekiyorsa başınızı mutlaka şapka ile korumaya ve mümkün olduğuna gölgede kalmaya dikkat edin."

## İLAÇLARINIZI AKSATMAYIN

"Kan şekerinizin dengede kalması için ilaç saatlerinizi aksatmamayı alışkanlık edinmeniz gerekiyor. Saatinde alınmaması nedeniyle ilacın etkisi azalır kan şekerinde aşırı yükselmeler olabiliyor ya da ilaç sonrasında öğün atlanması aşırı düşmelere yol açabiliyor."

## SIVI TÜKETİMİ

"Sıcak havalarda serinlemek ve sıvı ihtiyacınızı karşılamak için gazlı içecekler ve meyve sularına yönelmek gibi bir hataya düşmeyin. Zira, şeker içeren içecekler kan şekerini hızla yükseltebiliyor. Ayrıca kafein içeren çay ve kahve de vücuttan daha fazla sıvı kaybına neden oldukları için bu tür içeceklerden kaçınmanız da çok önemli."

## "KUMSALDA ÇIPLAK AYAKLA YÜRÜMEYİN"

"Duyu kusura olabileceği için diyabet hastaları ayak sağlığına ayrı bir özen göstermeli. Örneğin kızgın kumlar üzerinde yürüten bir birey, o sıcaklığı algılayıp ayaklarını hemen korumaya geçer. Ancak diyabetik birey o sıcaklığı algılayamayıp yürüyüşüne devam edebilir ve bunun sonucunda ciddi yanıklar gelişebilir. Dolayısıyla kumsalda veya denizde çıplak ayakla yürümeysin."

# YAZI SAĞLIKLI GEÇİRMEK için uzmandan öneriler

**Beslenme ve Diyet Uzmanı Derya Fidan, sıcak yaz günlerini sağlıklı ve fit geçirmenin inceliklerini anlattı**

Okan Üniversitesi Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Derya Fidan, yazın sıcak günlerini sağlıklı girmek için bol bol su içilmesi, yemek öğünlerinin atlanmaması gerektiğini söyledi.

## BOL BOL SU İÇİLMELİ

Vücutun günlük olarak en çok ihtiyaç duyduğu minerallerden birisinin su olduğunu söyleyen Fidan, "Su çok önemli bir yaşam kaynağıdır. Özellikle yaz aylarında sarf ettiğimiz eforun karşılığında bol bol su içmeliyiz. Çünkü vücuttan sıvı, gerek idrar gerek solunumla atılır. Bunun karşılığında sadece yaz aylarında değil; hayatımızın genelinde en az 10 bardak su içmeyi ihmal etmeyelim. Bunun beraberinde bitki çayları da içilebilir" dedi.

## KAÇ ÖĞÜN YEMEK YENMELİ?

Yemek öğünlerinin düzene sokulması gerektiğini hatırlatan Fidan, "Öğünlerimizi düzene sokmamız gerekmektedir. Günde 3 ana ve 3 ara öğün olmak üzere, öğün periyodumuzu atlamamamız gerekmektedir. Çünkü öğünler atlandığında daha fazla açığa ile düzensiz bir şekilde besin depolamamıza neden olmaktadır. Bu tükettiğimiz besinler kilo almamızda oldukça etkin bir rol oynayacaktır." önerisinde bulundu.



## HIZLI YEMENİN ZARARLARI

Yemeği yavaş yemenin, doyunluk hissini arttırdığını kaydeden Fidan, "Hızlı yemek sizi daha çok acıkacaktır. Besinleri tüketirken doyunluk hissini hemen almazsınız. Ara vererek yemek, size doydüğünüzü hissettirecektir. Besinleri küçük lokmalar ile yemek, midede sindirimi de kolaylaştıracaktır." dedi.

## HANGİ TATLI TÜKETİLMELİ?

Fidan, bir çok işlemden geçen, kızartılıp yapılan tatlılar yerine meyve veya sütü tatlılar tüketilmesini önererek, "Yine de tatlı yemenin bir sınırı olmalıdır. Porsiyon olarak aşırıya kaçmamak kaydı ile bu tatlıları tüketebilirsiniz." diye konuştu.

Birçok kişinin kapalı spor salonlarında spor vakti bulabileceğini kaydeden Fidan, bu açıyla yapılacak olan yürüyüşler ile kapatılabileceğini söyledi.



Laboratuvarlarımız, yaygın şubeleri ve görevlileriyle, İstanbul'un çoğu merkez bölgelerinde **EVDEN KAN ALMA** hizmeti yürütmektedir.

Evden kan alma hizmetimiz için laboratuvarlarımızla, telefon ya da [www.gelisimlab.com.tr](http://www.gelisimlab.com.tr) adresinden iletişime geçebilirsiniz.

[www.gelisimlab.com.tr](http://www.gelisimlab.com.tr) [gelisim@gelisimlab.com.tr](mailto:gelisim@gelisimlab.com.tr)

[Instagram.com/gelismiplab](https://www.instagram.com/gelismiplab)

[facebook.com/gelismiplab](https://www.facebook.com/gelismiplab)

## MERKEZ VE ŞUBELERİMİZ:

**MERKEZ:** Bağdat Cad. No:28 Kızıltoprak, Tel: (0216) 349 51 51  
**Feneryolu:** Recep Peker Caddesi No:23/A Kızıltoprak Tel: (0216) 345 46 51  
**Kadıköy:** General Asım Gündüz Cad. No:8/11 Kat:1 Tel: (0216) 418 00 88  
**Göztepe:** Fahrettin Kerim Gökay Cad. No:175/5 Tel: (0216) 566 27 75  
**Nişantaşı:** Valikonağı Cad. No:64/2 Nişantaşı Tel: (0212) 231 49 67  
**Haseki:** Millet Cad. No:21/3 (Haseki Hst. yanı) Tel: (0212) 529 89 79  
**Açarkent:** 0537 9742385 / **Ataşehir:** 0537 9742472 / **Kurtköy:** 0539 4422093

# Şampiyon Fikirtepe Dumlupınar

İstanbul 1. Amatör Küme 17. Grup'ta mücadele eden Fikirtepe Dumlupınar, sezonun bitimine bir hafta kala şampiyonluğunu ilan etti

İstanbul 1. Amatör Küme'de Kadıköy'ü temsil eden Fikirtepe Dumlupınar, son haftaya girmeden şampiyonluğunu ilan etti. 17. Grup'ta 46 puana ulaşan Fikirtepe Dumlupınar, son haftaya girerken en yakın rakibi Selamsız'a 5 puan fark atmayı başardı.

Şampiyonluk maçında Örnekspor'la karşılaşan Kadıköy temsilcisi, rakibini gole boğarak zaferini ilan etti: 7-0

Şampiyonluk sevincini doyasıya kutlayan Fikirtepe Dumlupınar, önümüzdeki sezon Kadıköy'ü Süper Amatör Lig'de temsil edecek tek kulüp olacak. Fikirtepe Dumlupınarspor Başkanı Murat Ünal ise takımın başarısı hakkında "Maçlarımızı Sakarya'dan ve Afyon'dan gelen Fikirtepeliler var. Semtimiz kent- sel dönüşümden dolayı yıkıldı ancak dostluklarımız ve komşuluk ilişkilerimiz sayesinde Fikirtepe'de hep var olan semt kültürünün de olumlu havası takımımı-

za yansıdı ve başarılı oluyoruz" dedi.

## DÖRT TAKIMIMIZ KÜME DÜŞTÜ

18. Grup'ta mücadele eden bir diğer Kadıköy temsilcisi Erenköy Acarspor, Küçükbakkalköy'e 3-2 mağlup oldu. Erenköy son hafta mücadelesinde grubun lideri Balkan Yeşilbağlar ile oynayacak. Kozyatağı 19. Grup'ta Yakacık ile oynadığı kritik mücadelede 3-2 mağlup olarak son haftaya girerken küme düştü. Karşılaşmada 2 kırmızı kart görmesine rağmen öne geçmeyi de başaran Kozyatağı, rakibinin golle- rine engel olamadı ve sahadan mağlubiyetle ayrıldı.

Sezon boyunca sadece 1 galibiyet alabilen Bostancı geçtiğimiz hafta da Üsküdar İcadiye'ye 2-0 yenildi. Bostancı da küme düşen bir diğer temsilcimiz oldu. 21. Grup'ta mücadele eden Hasanpaşa, küme düşen bir diğer ekibimiz oldu. Hasanpaşa, Anadolu Üsküdar'a 7-2 yenildi. Ligde maçlara çıkmayan Acı-

## SON HAFTAYA MECBURİ SINAV ENGELİ

Türkiye Futbol Federasyonu'nun İstanbul Temsilciliği yaptığı açıklamada, 18-19 Haziran'da yapılacak üniversite giriş sınavlarını dikkate alarak, futbolcusu sinava giren takımların maçlarını 20-21 Haziran tarihinde oynama şansı tanıdı. Kadrolarında sinava girecek 3 futbolcunun olduğunu bildiren takımlar bu haktan faydalanabilecek.

badem'in ise küme düşmesi daha önce kesinleşmişti.

2. Amatör Küme 13. Grup'ta mücadele eden Koşuyolu ise Üsküdar Çınarspor'u çekışmeli geçen maçta 4-3 yenmeyi başardı.



## HAFTANIN PROGRAMI

Fikirtepe Dumlupınar – Beykoz Yenimahalle  
Erenköy Acarspor – Balkan Yeşilbağlar  
Kozyatağı – Üsküdar Anadolu  
Bostancı – Kavakpınar  
Hasanpaşa – Sarıgazi  
Koşuyolu – Rüzgarlıbahçe

# Yaz spor okulları kayıtları başladı



Kadıköy Belediyesi'nin spor merkezlerinde 7-12 yaş çocuklar için düzenlediği yaz spor okullarının kayıtları 13-18 Haziran tarihleri arasında gerçekleşecek. Kalamış Tesisleri'ndeki yaz okulu çocuklara tam gün hizmet verecek. Kadıköy Belediyesi'nin Kalamış, Koşuyolu ve Özgürlük Parkı spor merkezlerinde çocuklara sunacağı yaz spor okulları ile kaykay derslerinin kayıtları 13 ve 18 Haziran tarihleri arasında gerçekleşecek.

Kalamış Spor Merkezi'ndeki yaz spor okulu çocuklara tam gün hizmet vereceği için kayıtlar için

ebeveynlerin tesise direkt başvuru yapması gerekiyor. Koşuyolu Spor Merkezi, Özgürlük Parkı Spor Merkezi ve kaykay dersleri içinse spor.kadikoy.bel.tr adresinden çevrimiçi kayıt yapılacak. Yaz spor okulları için ilk dönem 20 Haziran - 29 Temmuz arası, ikinci dönem ise 1 Ağustos ve 2 Eylül arasında gerçekleşecek. Yaz spor okullarının bir dönemlik fiyat bilgisi ise şu şekilde:

Kalamış Spor Merkezi ( Tam gün): 810 TL  
Özgürlük Parkı Spor Merkezi: 100 TL  
Koşuyolu Spor Merkezi: 200 TL  
Kaykay: 50 TL

# Jimnastiğin utanç yılı

Olimpiyat oyunlarına katılmak her sporcu için gerçekleşmesi zor bir rüya. Dünya üzerinde o spor dalında yarışan tüm sporcular arasında belli bir dereceye ulaşmanız öncelikli sınavınız. Ancak amacım sadece katılmak değil madalya da almak diyorsanız sizi çok zor başka sınavlar da bekliyor. Bir sporcu olimpiyat madalyası alabilmek için neredeyse kendini o spor dalına adamak zorunda. Peki tüm bunları yaptıktan sonra elinizde olmayan nedenlerle, organizasyonun hatasıyla madalya şansınızı yitirirseniz ne düşünürsünüz? İşte bu 2000 yılında Avustralya Sydney'de gerçekleşen olimpiyatların artistik jimnastik kategorisinde yaşandı.

## BU İŞTE BİR YANLIŞ VAR

Artistik jimnastiğin atlama beygiri dalında yarışmalar başladığında salonda ilginç gelişmeler yaşanmaya başladı. Madalyalar için favori olan isimler bir bir sahne alıyor ancak neredeyse hepsi atlama beygirinde başarısız oluyordu. Düşenler, inişini tamamlayamayanlar, sakatlananlar... Üstelik favorilerden Çinli Kui Yuanyuan ve ABD'li Kristen Maloneyher düşerken sakatlandılar. 2000 olimpiyatlarında jimnastiğin en büyük favorilerinden olan Rus Svetlana Khorkina ise başarısız atlamasından sonra ilk itiraz eden oldu. Ancak hakem heyeti onun bu itirazlarını duymazdan geldi. Khorkina çok sinirliydi... Sporcuların başarısız atlayış-



ları devam ederken en önemli itiraz ev sahibi ülkeden, Avusturyalı jimnastikçi Allana Slater ve koçu Peggy Liddick'den geldi. İkili hakem masasına giderek, atlama beygirinde bir sorun olduğunu, bu kadar başarısız atlayış ve neticesinde gelen sakatlıkların tesadüf olamayacağını ilettiler. Hakem masası da ikna olmuş gibiydi.

## 'HATALI BEYGİR'

Yarışmaya ara verildi ve atlama beygiri ve zemin incelemeye alındı. Çıkan sonuç çarpıcıydı. Atlama beygiri uluslararası standartlardan 5 cm

daha alçaktı. Bütün sporculuk hayatları boyunca aynı ölçüdeki atlama beygirinde çalışmış ve bunu kas hafızalarına kazıyan sporcular 5 santimlik hatayla olimpiyatlar gibi kariyerlerini adadıkları bir organizasyonda madalya şansını yitirmek üzereydiler. Bütün takımlar ve sporcular duruma itiraz etti. Hakem heyeti bu itirazları ele aldıktan sonra çok tartışmalı bir karara imza attı. Daha önceki atlamalarda-

ki puanlama silinmedi ancak sporculara bir atlama hakkı daha tanındı. Bu bireysel karışıkta altın madalya hedefleyen Rus Khorkina için kabul edilemezdi. Sporcu itirazlarına devam etti ancak hakem heyeti kararından vazgeçmedi. Svetlana Khorkina ise tekrar atlamayı reddetti ve 10. sırada kalarak altın hayallerini veda etmek zorunda kaldı. Sporcu daha sonra verdiği bir röportajda o günü, "Olimpiyat köyüne doğru yürüdüm, manzarayı izledim ve ağladım. Etrafta kimse yoktu. Bu hikâye sonsuza kadar benimle kalacak" diyerek anlattı.

## SKANDALLAR BİTMEDİ

Organizasyon hatasıyla oluşan yeni sıralama bütün madalya tahminlerini altüst etti. Ancak 2000 olimpiyatlarında artistik jimnastikte yaşanan skandallar bununla da sınırlı kalmadı. Favorilerin elenmesiyle altın madalyaya ulaşan Romanyalı sporcu Andreea Raducan'ın doping testlerinin pozitif çıkması ikinci bir şok etkisi yarattı. Raducan teste itiraz etti ve bilinçli olarak doping kullanmadığını öne sürdü. Hakem heyeti sporcunun kullandığı bir ilaçtaki etken madde nedeniyle testinin pozitif çıktığını, bilinçli bir doping kullanımının olmadığını kabul etse de kararından dönmedi ve altın madalyası Raducan'ın elinden alındı. Bireysel yarışta sıralama tekrar değişti. Üçüncü bir skandalsa Çin takımından geldi. Dong Fangxiao isimli sporcunun yarışlara katıldığında 14 yaşında olduğu ve yarışma hakkı olmadığı için kimliğinde sahtecilik yapılarak 16 yaşına yükseltildiği anlaşıldı. Bu kez takım sıralaması yer değiştirdi ve Çin'in takım halinde oyunlarda aldığı tüm sonuçlar kayıtlardan silindi. 2000 Sydney Olimpiyatları, jimnastikte skandallarla tarihe geçti.



## AYIN SPORCULARI MADALYALARINI TAKTI

Kadıköy Belediyesi'nin spor merkezlerinde sabah sporuna katılan Kadıköylülerin arasından seçilen "Ayın sporcularına" madalyaları verildi

Kadıköy Belediyesi'nin Özgürlük Parkı, Kriton Curi Parkı ve Koşuyolu Spor Merkezi gibi tesislerinde gönüllülük esasına göre gerçekleşen sabah sporları hız kesmeden devam ediyor. Tecrübeli spor eğitimcileri eşliğinde sabah saatlerinde gerçekleşen organizasyonlarda Kadıköylüler hem güne sporla başlıyor hem de sosyalleşiyor. Kadıköy'deki spor tesislerinde gerçekleşen en yoğun katılımlı organizasyon olan sabah sporuna ilgi gün geçtikçe de artıyor.

Kadıköy Belediyesi de bu ilgiyi karşılıksız bırakmadı ve haftada üç gün olan sabah sporunu beş güne çıkardı. Belediye ayrıca, sembolik bir ödül karşılığında da olsa ayın sporcusunu seçmeye başladı. Haziran ayının sporcuları geçtiğimiz hafta belirlendi. Özgürlük Parkı'nda Nazan Çağlar ve Ülkü Okay ayrı ayrı kategorilerde ayın sporcusu seçilirken, Kriton Curi Parkı'nda Aysel Kızılgün, Koşuyolu Spor Merkezi'nde de Kadir Tunç ayın sporcusu seçildi. Ayın sporcularına madalyalarını Kadıköy Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürü Anıl Çobanoğulları verdi. Ayrıca bütün katılımcılara da tişört hediye edildi.



## BULMACA

Hazırlayan: Mustafa Başaran / bilmececi@hotmail.com

## KELİME AVI BULMACA

B E N İ S S İ P E R S B  
N E R İ S İ U R A T İ D  
S İ M G E S L A A İ M R  
K R İ S İ A M M E M Y A  
S A N N N E S L E İ A K  
İ A İ P İ D L İ A S İ A  
N R D İ M İ İ S N S O R  
S M A S S A Ç L P E A R  
İ İ S İ N Ü S İ N A K Y  
I L D İ Z D S Ü Ş M Ü Ş

Aşağıdaki sözcükleri bulmacada arayın ve bulduklarınızı karalayın. Geride kalan harfler bir şairin dizisini oluşturacaktır.

SİLLE SİNSİ  
SİLME SİNÜS  
SİMGE SİPER  
SİMİT SİPSİ  
SİMYA SİREN  
SİNEK SİRK  
SİNİR

## SUDOKU BULMACA

	6	5			9	8			
						1			9
			3	6	4				
						9			7
			6	2	3				
8	1								
6		3	2						5
1	7								
			9	8	6				

Her satır, her sütun ve 3x3'lük her kutuya, 1'den 9'a kadar rakamlar yerleştirilecektir. Her satır, her sütun ve 3x3'lük kutu bölümlerinde 1'den 9'a kadar sayılar bir kez kullanılacaktır.

## KARE BULMACA

## SOLDAN SAĞA

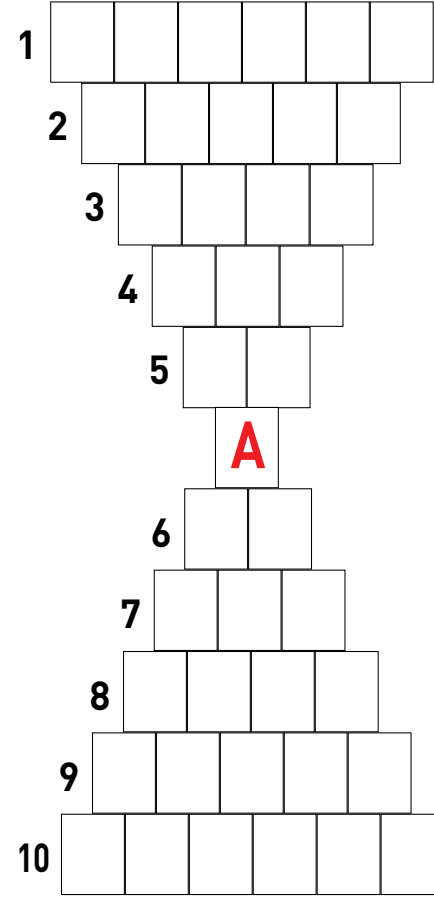
1. Kariyerinde önemli eser verdiği Osmanlı padişahları Kanuni Sultan Süleyman, II. Selim ve III. Murat dönemlerinde başmimar olarak görev yapan mimar - İnce dokunmuş, mavi, pembe, fıstıklı renklerde ipek kumaş - Kakım 2. Safran, amber ve misk karıştırılarak yapılan güzel bir koku - Kök boyası - Bir nota - Patlamalı, içten yanmalı, elektrikli bir motor veya gaz türbiniyle hareket eden taşıt 3. Güzel sanat - Cehennem bekçisi - Aromalı 4. Romanya para birimi - Beyaz perde, yedinci sanat - İyilik, kayra - İşaret sıfatı 5. Haris - Saygı duruşunda boru sesi - Kazanma, iktisap - Gizli 6. İleri sürülerek savunulan düşünce - Kutusal bir ülkü veya inanç uğrunda ölen kimse - Şimdi ancak fosili bulunan iri, kıllı bir hayvan - Ağaçların kabuğundan sızarak pıhtılaştıran besisi suyu 7. Marangozların delik açmakta kullandıkları bir araç - Geveze 8. Elektromanyetik indüklemeyi, manyetik alanın ışığın kutuplanma düzlemini döndürdüğünü bulan fizikçi - Bilgisayarlarda basit programlarla düzenlenmiş bir oyun türü 9. Gölge - Gizli yer, köşe bucak - Sergen 10. İcar - Avlanan balıkları canlı olarak saklamak için ağzı içine doğru konik örülmüş sepet 11. İşletilen paranın faiz katılmamış bütünü - Bir tür yağmur kuşu, su tavuğu 12. Yasaklama - Bir zaman birimi - Bir nota 13. Hane - Osmanlılarda ilmiyenin giydiği bir üstlük türü - "... Yücel" (ressam) - Kırılmış kemiklerin düzgün bir

biçimde sarılabilmesi için kullanılan türlü malzemelerden yapılmış destek 14. Kahramanmaraş'taki Sır Baraj Gölü'nden başlayıp Hatay ilinin Samandağ kıyılarına doğru uzanan 175 km uzunlukta dağ silsilesi - İstenç 15. Ayrıntı, özellik, nitelik - Afrika ile Asya kıtalarının kesişiminde yer alan bir ülke - Dingil - Sebzeyi, eti ezerek veya süzgeçten geçirerek elde edilen ezme 16. Teklik ikinci kişiyi gösteren söz - Bir değiş tokuşta üste verilen şey - Yengi - Pozitif bilimlerde iş başarım gücü, bir direnmeyi yenme gücü 17. Azla yetinen, elindeki ile yetinen - Bir çiçek türü - Kötü, fena göz 18. İçine ok konulan torba veya kutu biçiminde kılıf - Donanma - Adana'nın bir ilçesi 19. Havadar - Yankı - Polonyum elementinin simgesi - Kamu - Vilayet 20. Kütahtya'nın bir ilçesi - Mağara - Tavlada üç sayısı - "... Algöz" (resimdeki sinema sanatçısı) - Hala, babanın kız kardeşi.

## YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Üzülerek söylüyorum ki, ne yazık ki - Kumaş veya metal parlaklığı verilmiş deri - "... Çelik" (fotoğraf sanatçısı) - Yemen'in plaka işareti 2. Çam, ardıç, sedir vb. ağaçların yaprağı - Atılğan - Azık - Zehir 3. Bir nota - Emir subayı - Soy - İletki 4. Sunma - Kısmet, talih, baht - Mikroskop camı - Tane 5. Notada durak işareti - Klasik Türk müziğinde bir şet makam - Şefkatli, anne gibi davranan 6. Bir formüle geçen ve önceden belirlenmiş bulunan değişmez nicelik - Değer, derece - Kuyumculukta kullanılan, % 80 bakır, % 20 çinkodan oluşan sarı renkli alaşım 7. Sonsuza kadar - Kimi zaman, zaman zaman - Hayvanlara veya eşyaya vurulan damga 8. Torunu olan kadın, büyükanne - Çarşı 9. Gidiş - Kırılarda ve ormanlarda, hendeklerden, yükseltilerden, çukurlardan ve akarsulardan geçerek yaya yapılan koşu 10. Olumsuzluk öneki - İsim - Sakağı hastalığı 11. Eski Mısır tanrısı - İşaret - Sahnede yerde bulunan kapak 12. Zeytinin,

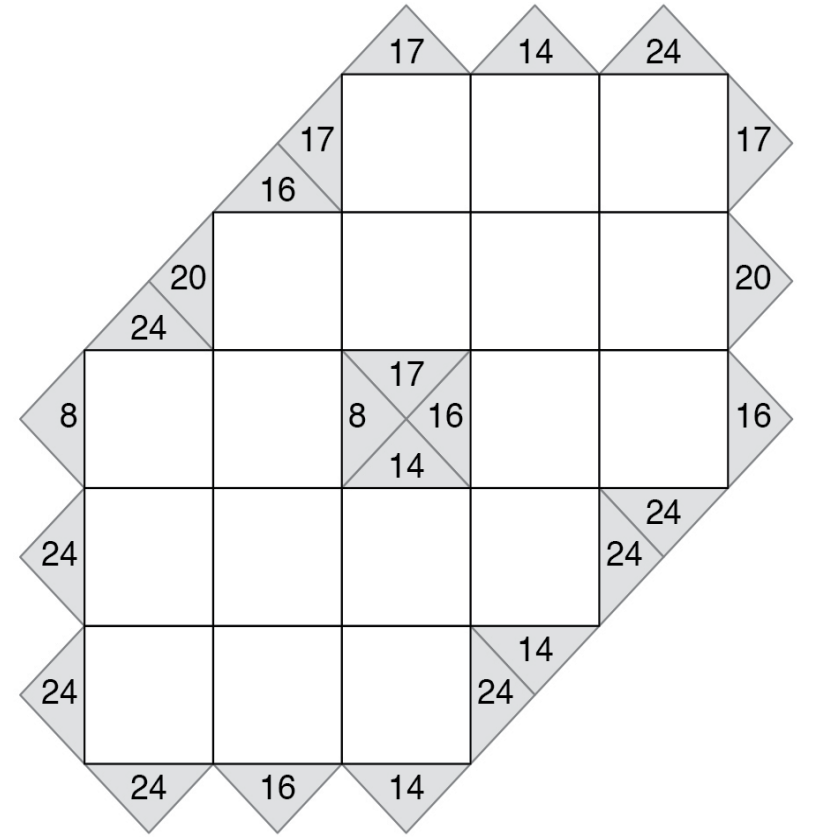
## KUM SAATİ



Tanımlara uygun yanıtları yerlerine yerleştirin. A harfini ipucu olarak veriyoruz. A'dan başlayarak yukarıya ve aşağıya doğru sözcüklere birer harf ekleyerek diğer sözcükleri oluşturacaksınız.

- Başla birlikte yüzü, ağzı kapatan örtü
- Hayat.
- Hoşnutsuluk, sevinç gibi duyguları anlatmak için söylenen bir ünlem.
- Nemli, ıslak.
- Yemek.
- Kiloamper (kısa).
- Kapak, cilt.
- Çok temiz.
- Yakanın göğüze doğru inen devrik bölümü.
- Güney Amerika'da yaşayan, bir hayvan.

## KAKURO BULMACA



Kurallar basit. 1-9 arası rakamları kullanarak, boşlukları doldurun. Bunu yaparken karelerin toplamının, bağlı hücredeki sayıya eşit olmasını sağlayın ve bir rakamı sadece bir kere kullanın.



1. Yasmak 2. Yasam, 3. Yasa, 4. Yas, 5. As, 6. Ka, 7. Kap, 8. Apak, 9. Kapa, 10. Alpaka.

**KUM SAATİ**

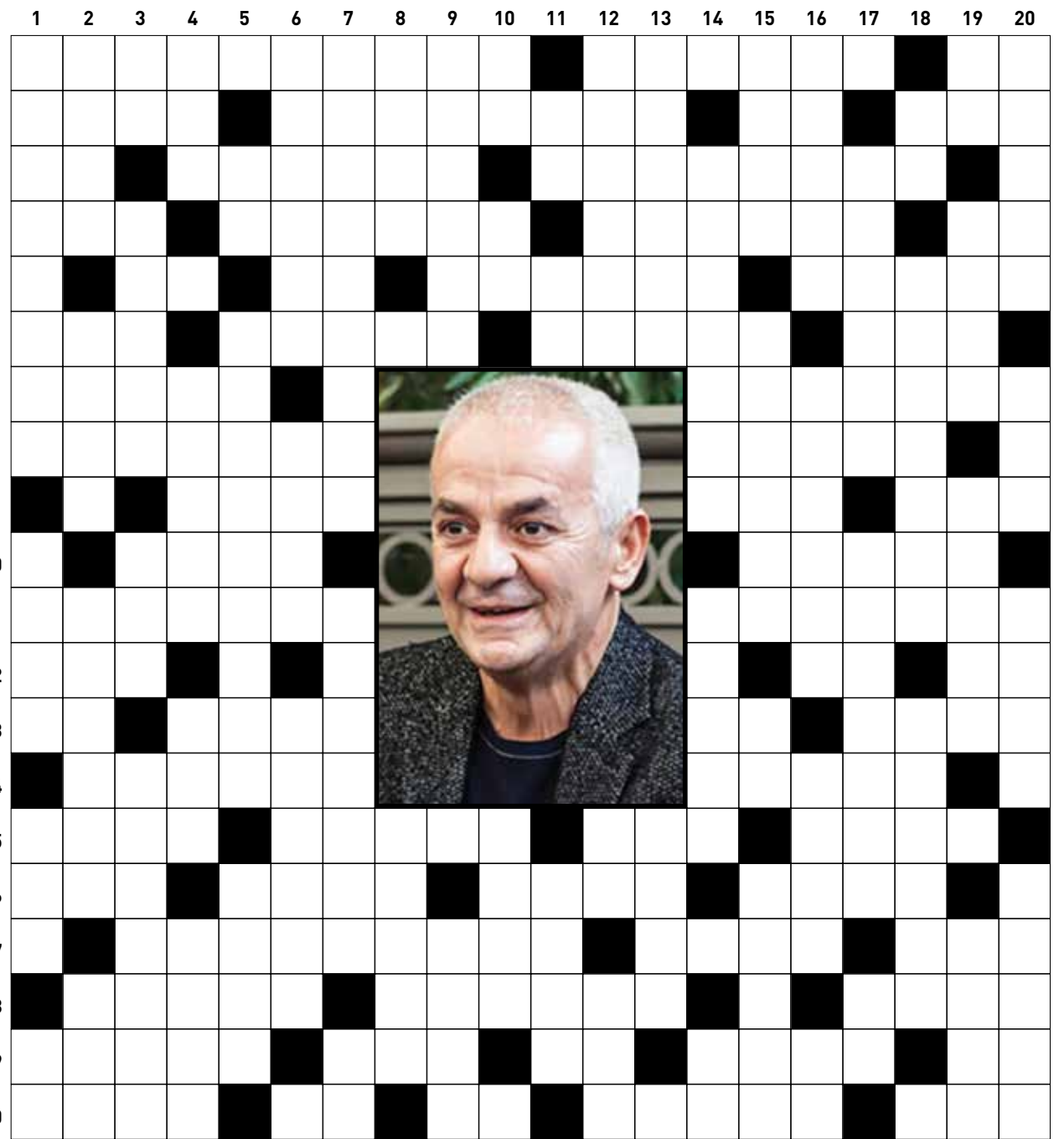
Beni burada arama anme / kapıda adımlı sorma / saçlarına yıldız düşmüş

**KELİME AVI BULMACA**

**ÇÖZÜMLER**

## GEÇEN SAYININ ÇÖZÜMÜ

1	A	M	O	R	F	Ç	İ	L	E	K	S	A	D	A	K	A	A	
2	T	A	R	A	N	A	C	K	O	V	A	L	A	K	B	E	J	
3	T	İ	E	V	E	T	K	A	R	A	Ç	U	V	A	L	N	İ	
4	İ	L	E	A	R	A	K	B	O	L	C	R	İ	N	I	T		
5	L	E	K	E	O	K	A	P	İ	İN	P	E	R	E	S	E		
6	A	İ	Z	A	N	S	İ	R	O	Z	E	L	T	İ	B			
7	E	P	İ	K	K						R	A	K	L	A	S		
8	O	L	K	K	A						İ	K	A	A	T	I		
9	S	İN	K	O	T						K	A	R	A	K	U	L	
10	A	M	İ	Y	A	N	E				E	A	V	A	R	A		
11	K	H	A	M	U	T					A	Z	A	P	H			
12	A	L	A	V	E	R	E				E	S	İN	A	T			
13	A	N	A	R	R						İ	İ	O	K	K	A		
14	A	K	Ş	A	M						İ	S	R	A	R			
15	V	A	N	A	A	İ	T	S	O	E	N	İ	R	A	L			
16	O	E	K	A	M	E	R	İ	Y	E	F	A	Z	İ	L	E	T	
17	K	İ	F	İ	R	A	R	S	T	E	İN	D	İ	M	İ			
18	A	T	A	İ	K	O	M	B	İ	N	A	Ç	E	Ç	B			
19	D	A	N	E	F	E	D	İ	A	E	L	M	A	E	B	E		
20	O	F	A	S	M	İ	K	R	İ	Z	İ	L	K	U	T			



sıklıktan sonra yağ bakımından zenginliğini yitirmeyen, gübre veya hayvan yemi olarak kullanılan küspesi - Namuslu - Bir ilacın bir defada veya bir günde alınması gereken miktarı 13. Adı sanı bilinmeyen - Manisa'nın bir ilçesi 14. Bilgi - Kara yolunda oluşmuş çukurlar ve tümsekler - Suçu bağışlama 15. Hayvan topluluğu - Boru çiçeği - Tümör - Çeyrek sona katılacak sporcu ve takımları ayırmak için düzenlenen seçme yarış 16. Doğrusu, doğrusunu isterseniz - Yumuşak yünden örülmüş veya dokunmuş, hafif ve

gevşek kumaş - Kumaş veya derinin cilalanması, perdahlanması - En gelişmiş röntgen 17. Borç ödemediği güvenilir olma durumu, kredi - Köprü yol - Demir elementinin simgesi 18. Yayla atılan, ucunda sivri bir demir bulunan ince ve kısa tahta çubuk - "Yarım ..." (Çan Dündar tarafından yazılan kitap - Miras 19. Satrançta bir taş - Ankara'nın bir ilçesi - Ön gün - Bir ay adı 20. Sıkıntı veren durum, dert - İzmir'in Kemalpaşa ilçesinin eski adı - İçinde yabancı bir öge bulunmayan, mutlak - Gündelikle çalışan işçi.



## Çocuklar Defne Park'ta hem eğlendi hem de öğrendi!

Kadıköy Belediyesi, Defne Parkı'nda atölyelerin, kitap stantlarının, film gösterimlerinin içinde olduğu "Çocuk Kitapları Şenliği" düzenledi

● Seyhan KALKAN VAYIÇ

**K**adıköy Belediyesi, 8-12 Haziran tarihleri arasında Defne Park'ta çocuklar için oldukça öğretici, eğitici ve eğlenceli bir şenlik düzenledi. Çocuklar, 8 Haziran'da başlayıp 12 Haziran'da sona eren "Çocuk Kitapları Şenliği"nde kitaplarla buluştu. Kitap okuma, manga çizim, kitap ayrıacı yapımı gibi öğretici ve eğlendiren atölyelere katılan çocuklar, sevdikleri kitapların yazarları ile de bir araya gelme şansını yakaladı, film ve sahne gösterileri izledi.



"ÇOK DA GÜZEL OLDU"

Çocuk kitapları yazarı Görkem Kantar Arsoy, "Çocuklarla parkta buluşmaya geldik. Çok heyecanlıyız. Çünkü uzun zamandır yüz yüze görüşemiyorduk. Bu etkinlik vesile oldu. Çok da güzel oldu. Mutluyuz."



Ela Taşpınar



Azra Zeynep Arslan

"EĞLENCİLİ BİR ETKİNLİK"

"Buradan çok güzel kitaplar almayı düşünüyorum" diyen Ela Taşpınar, "Eğlenceli bir etkinlik. Behiç Ak'ın kitaplarını okumayı seviyorum. Parkta olması çok güzel. İstedığınız zaman parkta da oynayabiliriz. Evim de zaten parka çok yakın." dedi.

"TÜM PARKLAR DA OLSUN"

Renkli kartonlardan kitap ayrıacı yapımı atölyesine katılan Azra Zeynep Arslan da şunları söyledi: "Çok güzel bir yer. Uzun, tavşan, insan ve cetvel şeklinde ayrıacı yaptım. Kitap aldım. Bu parka gelemeyen çocuklar da var. O yüzden tüm parklarda böyle etkinlikler olsun. Çocuklar gidebilsin."

## Modalı çocukların kitaplığı

Kadıköy Moda'da çocukları nitelikli edebiyat eserleri ile buluşturmak amacıyla mahalleli, mahallenin muhtarı, yazarlar, yayınevleri ve Moda Gönüllü Evi işbirliği ile geçen yıl kurulan Moda Çocuk Kitaplığı'nı, muhtar Zeynep Ayman ve yazar Hafize Çınar ile konuştuk

● Seyhan KALKAN VAYIÇ

Moda'da çocuk kitaplığı kurmak için Caferağa Mahalle Muhtarı Zeynep Ayman, Yazar Hafize Çınar Güner ve mahalle sakinleri 2019 yılında el ele verecek yola çıktılar. Amaçları nitelikli edebiyat eserlerini çocuklarla buluşturmak ve okuma kültürüne katkı sunmaktır. Bu amaca hizmet etmek isteyen Moda Gönüllü Evi, evin bir bölümünü kitaplık için ayırdı. Kitaplığa yazar ve yayınevlerinden kitap desteği de geldi. Kitaplığın ilk kurulma evresinde üye olanlara kitaplık için oluşturulan listede bulunan kitaplardan iki tanesini alma koşulu getirildi.

Üç yıl önce başlatılan bu girişime ilişkin son durumu öğrenmek için muhtar Zeynep Ayman ile Yazar Hafize Çınar Güner ile görüştük.

"GEÇEN AY AÇILIŞINI YAPTIK"

"Muhtarımız ile birlikte 2019 yılında 'Modalı ya-



zarlar Modalı çocuklarla' buluşuyor isimli bir çalışma yapmıştık. Bu çalışmada çocuklar hem yazarlarla hem de mahalledeki diğer çocuklarla buluştu." diyen Yazar Hafize Çınar Güner, "Atölyeler yapıldı. Mahallemizin potansiyelini gördük. Daha sonra ebeveynler olarak birbirimizden kitap almaya başladık. Bu

gidişat bir kitaplığa ihtiyacı olduğunu gösterdi. Nasıl olur, neler yapabiliriz diye düşündük. Oya Hanım bize Gönüllü Evi'nin kapısını açtı. Muhtarımız ve mahalle sakinleri ile çalışmaya devam ettik. Araya pandemi girdi. Geçen yıl Ağustos ayının 25'inde kitaplığı görünür kılmak adına açılışını yaptık." dedi.

YAZAR VE OKUR BULUŞMASI

Yazar Çınar, "Şu an kitap sıkıntımız yok. Üye olmak için kitap almak şart değil. Mahalle sakinleri kitap başlıyor. Hepsine tek tek bakıyorum. Ona göre dolaplara koyuyoruz. Çocuğuma ve öğrencilerime okumayacağım kitapların kitaplıkta durmasının bir anlamı yok. Nitelikli kitapları koyuyoruz. 2 ile 14 yaş arası kitaplar var. Kitaplığımızın logosu karga. Çocukların da çok hoşuna gitti. Her hafta perşembe günü saat 18.00 ile 19.00 arasında kitaplıkta bir araya geliyoruz. Hafta sonları da yazar ile okur buluşmaları yapmaya çalışıyoruz." ifadelerini kullandı.

"GÜVENLİ VE SAĞLIKLI OLMALI"

"Kitaplığın kütüphaneye dönüşmesi için yeterli kitap sayımız var. Kitaplık ile kütüphanelerin çocuklar için güvenli alanlar olması gerekir." diyen Güner, şöyle devam etti: "Merdivenden dolap köşesine, yerdeki zemine kadar fiziki alanın güvenli ve sağlıklı olması lazım. Raflar çocuğun göz seviyesinde ve boy hizasında olmalı. Alan çocuğun düşünce dünyasına hitap etmeli. Ona göre tasarlanmalı. Sıcak, sevimli ve yumuşak olmalı. Çocuğula olmalı. Çocuğun kitapla bağ kuracağı materyaller yer almalı. Hayalimiz ve isteğimiz bu kitaplığın bu koşullara sahip bir kitaplık olması ya da kütüphaneye dönüşmesi."

"ÇOCUKLARIN COŞKUSU..."

Muhtar Zeynep Ayman da şunları dile getirdi: "İstedığımız gibi bir kitaplık açabilmenin şartları ve bütçesi çok farklıydı. Biz Moda Çocuk Kitaplığı'nı kurarak bir şeylerin olabileceğini gösterdik. Kitaplık-



TÜM ÖĞRENCİLERİMİZE  
SINAVLARINDA  
Başarılar Dilerim